



SUGESTÃO DE ATIVIDADES

2ª FASE

CRECHE





A IMPORTÂNCIA DA ROTINA NO DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS



A rotina é um elemento importante no dia a dia da criança, por dar a elas sentimentos de estabilidade e segurança. Também proporciona maior facilidade de organização espaço-temporal e a liberta do estresse que uma rotina desestruturada pode causar.

As crianças sentem maior conforto e segurança quando conhecem a rotina do seu dia. Assim, elas se habituem à sequência de atividades e têm condições de prever aquilo que está por vir.

Pensando na situação atual e nas orientações que estão sendo divulgadas a todo momento pela televisão, rádio e internet sobre a necessidade de ficarmos isolados em nossos lares, é importante ressaltar o cuidado de se evitar aglomerações, sendo assim tal rotina deve ser aplicada somente às crianças da residência, não reunindo-se com amigos, primos e vizinhos.

Organizar uma rotina eficiente para bebês e crianças pequenas requer a harmonia entre o cuidar e o educar. É uma etapa em que são importantes tanto as necessidades biológicas, como o sono, a alimentação e a higiene, quanto as afetivas, motoras e cognitivas.

É aconselhável que todos os dias, a rotina do bebê e da criança respeite os mesmos horários para:

- **Alimentação;**
- **Banho se sol;**
- **Momentos de brincar;**
- **Hora da história;**
- **Hora do banho;**
- **Momento do descanso (sonecas durante dia);**
- **Hora de dormir.**



Uma boa ideia é criar um quadro com imagens ilustrativas com a rotina diária, fixando-o ao alcance da criança.

IMPORTANTE: TODAS AS BRINCADEIRAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO.

ATIVIDADES E BRINCADEIRAS PARA BEBÊS

Brincadeira é para brincar. Os brinquedos e as brincadeiras, além de serem um meio de distração e de entretenimento para as crianças, também são importantes no processo de desenvolvimento cognitivo. É, em primeiro lugar, brincando que as crianças desenvolvem a memória, a criatividade, o raciocínio e a solução de problemas. Conseqüentemente, é nas brincadeiras que a criança se relaciona com o mundo. E o brinquedo é o estimulador da curiosidade e da iniciativa, proporcionando uma divertida forma de desenvolvimento da linguagem, do pensamento e da atenção. Portanto, simplesmente se jogue, divirta-se e aproveite para programar dias incríveis com a família. Vou deixar aqui algumas dicas de brinquedos e brincadeiras para a faixa etária.

HORA DE BRINCAR COM A FAMÍLIA

CRIANÇAS DE 2-3 ANOS

JOGO DE ENCAIXE CASEIRO

Primeiro, desenhe as formas geométricas numa folha de papel e depois peça para as crianças encaixarem as formas nos lugares certos. Então, está pronta a brincadeira. Simples assim!

O jogo de encaixe é uma ótima atividade para desenvolver a coordenação motora fina, a coordenação olho mão, o raciocínio lógico e a



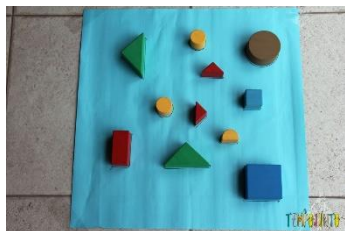
concentração das crianças. Ele é um brinquedo ótimo para crianças entre 2 e 4 anos e em geral a gente compra este brinquedo pronto. Hoje quero mostrar como transformar blocos de montar num jogo de encaixe caseiro.

Para fazer esta atividade você vai precisar de:

- . cartolina
- . caneta hidrocor
- . peças de blocos de montar ou brinquedo similar



O trabalho de preparação consiste em colocar a cartolina no chão e espalhar os blocos sobre a folha. Em seguida você contorna as formas geométricas com a caneta hidrocor. Fica assim:



Depois você tira as formas do papel e está pronto o seu jogo de encaixar:



Uma maneira divertida de ensinar sobre cores e formas.



JOGO DO CAMINHO

É só desenhar caminhos com fita crepe no chão para a brincadeira começar. Aliás, fita crepe é um material simples, mas que é sempre bom ter em casa, pois rende muitas brincadeiras divertidas.



ESPUMA COLORIDA

Corante de alimentos, detergente ou sabão líquido.





ÁGUAS COLORIDAS

Ah! O poder do corante de alimentos e potes de água para entreter as crianças! Então, vamos misturar e se divertir!



BRINQUEDOS NO ALUMÍNIO

Então, você sabia que as crianças a-m-a-m desembrulhar surpresas!? Olha que divertida essa brincadeira.



CANTINHO DE MASSINHA E FORMAS

Se você pergunta para as crianças qual é a brincadeira preferida delas, a resposta sempre é a mesma: massinha! Então, vamos incrementar a misturando com outros brinquedos, como formas geométricas? Virou um carrinho.





AREIA CASEIRA

Que tal fazer uma areia molhada em casa?

Para fazer esta areia caseira, você vai precisar de farinha e óleo. Se quiser um resultado que possa ser levado a boca, use óleo de cozinha. Se preferir uma areia cheirosa, use óleo Johnson.

O lençol é para forrar o chão na hora da brincadeira. E os potes são para colocar a areia, ou a massa, quando estiver pronta. Se quiser criar areia de cores diferentes, pode usar corante de alimentos ou algum tipo de corante em pó.



PINTURA NO CHÃO

A brincadeira de desenhar fica diferente quando feita em locais diferentes. Então, experimente colocar um papel grande no chão para ver o que acontece!



EU ESPIO

Um joguinho caseiro para a criança fazer descobertas. Simples e diferente como todas as nossas melhores brincadeiras para crianças de 2 anos!



ERA UMA VEZ

Não precisa de muito para a brincadeira ficar divertida – é só deixar a criatividade e a imaginação rolarem. Comece uma história e peça para as crianças irem completando, cada uma fala durante 5 minutos. Se quiser incrementar, aposte em fantasias ou acessórios para criar personagens.



BRINQUE DE ENSAIO FOTOGRÁFICO. E NÃO ESQUEÇAM DOS FIGURINOS!

Hoje em dia todo mundo tem uma câmera de boa qualidade no celular, então por que não aproveitar esse recurso e começar uma brincadeira de ensaio fotográfico? Enquanto uma criança tira foto, as outras podem montar os cenários e fazer poses divertidas. Para deixar tudo ainda mais animado, separe alguns acessórios coloridos, fantasias e looks chamativos. Coloque um lençol ou qualquer tecido de cenário



e diga xis! Os pequenos podem fingir que são personagens de desenhos animados, cantores, jogadores de futebol e deixar a imaginação livre para criar o que quiserem!



TEATRO DE FANTOCHES

Histórias ajudam a estimular a imaginação e favorecem o mundo lúdico da criança, o que é superimportante. No teatro de fantoches, a criatividade vai comandar o espetáculo. Os atores podem ser bonecos confeccionados ou até meias customizadas. Os adultos podem começar a contar a história. Depois, as posições se invertem e os filhos inventam seus próprios enredos.



TELEFONE SEM FIO

Para essa brincadeira, todo mundo deve ficar em círculo. O primeiro participante cria uma mensagem e fala no ouvido do próximo. A mensagem vai passando adiante e cada um vai dizendo o que entendeu. A última pessoa será quem vai repetir, em voz alta,



o que ouviu. O desafio é descobrir se a mensagem permaneceu a mesma do começo ao fim. Alerta: essa brincadeira pode render várias gargalhadas.



BATATA QUENTE DIFERENTE

Usaremos o celular, mas de um jeito inusitado. A brincadeira consiste em sentar em roda e programar a opção de foto do celular no timer. Iniciada a contagem regressiva para o clique, o celular servirá de batata quente e passará de mão em mão. Quando o tempo se esgotar, a foto não deixará mentir quais mãos foram as últimas. Depois da brincadeira, vale sentar junto e se divertir com as fotos que ficaram registradas.



PIQUENIQUE

Nesse dia, o jantar vai acontecer de uma forma diferente! É só estender uma toalha no chão da sala e todo mundo vai ser convidado a comer ali mesmo. E o cardápio



também pode ser escolhido em conjunto. Entre sanduíches, frutas e sucos, a criança pode ajudar na preparação.



LINKS: <https://leiturinha.com.br>

<https://tempodecreche.com.br>

<https://www.tempojunto.com/>