


CARDÁPIO - DEZEMBRO/2025



Instituto de Integração
Social de Barueri




6 meses - 1ª Semana

| Dia da Semana / Horario | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|--|--------------------|---|--------------------|--------------------|--|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| Água: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha de fruta: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |

6 meses - 2ª Semana


| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

| | | |
|--------------------------|--|---|
| Fórmula infantil: | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. | |

6 meses - 3ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|---|--|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha e Abobrinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | | | |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. | | | | |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). | | | | |
| | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | | |
| | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|---|--------------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Mandioca, feijão, beterraba e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). | | | |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|--|--------------------|---|--------------------|---|--|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 1 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 2 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 3 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 4 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 5 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 6 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 9 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 10 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 11 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 12 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077 |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). | | | |
| | | Ovo inteiro (bem cozido) | | | |

7 a 12 meses - 2º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|--|--------------------|---|--------------------|--|--|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 15 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 16 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 17 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, inhame, cenoura e carne/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 18 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 19 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 20 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maça Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 23 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 24 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 25 de dezembro de 2025 | NATAL | | | | |
| sexta-feira, 26 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 27 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maça Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 30 de dezembro de 2025 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 31 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 1 de janeiro de 2026 | ANO NOVO | | | | |
| sexta-feira, 2 de janeiro de 2026 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maça Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maça, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada | (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077 |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). | | | |
| | | Ovo inteiro (bem cozido) | | | |

Maternal - 1ª Fase (1ª Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 1 de dezembro de 2025 | Leite com mini pão francês com Requeijão | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta | Leite com Biscoito Cream cracker | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| terça-feira, 2 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango Rafogado/Beterraba cozida/Fruta | Chá/Biscoito Polvilho | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá com Bolo de Banana com Aveia |
| quarta-feira, 3 de dezembro de 2025 | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Chá / Bolinho de Arroz Assado | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker |
| quinta-feira, 4 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Sopa de Fubá com carne e couve | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 5 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker | Canja/Fruta | Danone de Inhamé com manga |
| sábado, 6 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Leite com Biscoito Cream Cracker |
| terça-feira, 9 de dezembro de 2025 | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Chá c/ Biscoito Polvilho | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Chá c/ Torta de frango e legumes |
| quarta-feira, 10 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Leite com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta | Banana com Aveia |
| quinta-feira, 11 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Banana com Aveia | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta | Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker |
| sexta-feira, 12 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Salada de Frutas | Canja/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 35077

Maternal - 1ª Fase (2ª Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|---|---|---|-------------------------------------|--|--|
| segunda-feira, 15 de dezembro de 2025 | Leite Puro/Pão com Requeijão | Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta | Chá / Bolinho de Arroz Assado | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| terça-feira, 16 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta | Leite com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá com Bolo de Banana com Aveia |
| quarta-feira, 17 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango com Legumes | Canja/Fruta | Salada de Frutas |
| quinta-feira, 18 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarão c/ legumes e carne/Fruta | Danone de Inhame com manga |
| sexta-feira, 19 de dezembro de 2025 | Leite Puro/Pão com Requeijão | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Torta de Frango com Legumes |
| sábado, 20 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá com Biscoito Cream cracker |
| terça-feira, 23 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Chá c/ Bolo de Cenoura | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Chá /Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 24 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 25 de dezembro de 2025 | NATAL | | | | |
| sexta-feira, 26 de dezembro de 2025 | Leite Puro/Pão com Requeijão | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Chá / Bolinho de Arroz Assado | Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta | Danone de Inhame com manga |
| sábado, 27 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de dezembro de 2025 | Leite Puro/Pão com Requeijão | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Bolo de Fubá |
| terça-feira, 30 de dezembro de 2025 | Leite puro/Pão com Manteiga | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá com Biscoito Polvilho | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã | Leite com Biscoito cream cracker |
| quarta-feira, 31 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 1 de janeiro de 2026 | ANO NOVO | | | | |
| sexta-feira, 2 de janeiro de 2026 | Leite puro/Pão com Manteiga | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Chá /Bolinho de Arroz Assado | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Salada de Frutas |
| * Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); | | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 39077 |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h. | | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | | |


Maternal - 2ª Fase e Jardim (1ª Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum / Manhã | Almoço/ Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|---|---|--|---|--|
| segunda-feira, 1 de dezembro de 2025 | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta |
| terça-feira, 2 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta |
| quarta-feira, 3 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 4 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 5 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e pão com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 6 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 7 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 8 de dezembro de 2025 | FERIADO | | | |
| terça-feira, 9 de dezembro de 2025 | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta |
| quarta-feira, 10 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 11 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 12 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado) | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Maternal - 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum /Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 15 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta |
| terça-feira, 16 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 17 de dezembro de 2025 | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Leite e mini pão com requeijão | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 18 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta |
| sexta-feira, 19 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 20 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 21 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 22 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta |
| terça-feira, 23 de dezembro de 2025 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| quarta-feira, 24 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta |
| quinta-feira, 25 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 26 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 27 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 28 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 29 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta |
| terça-feira, 30 de dezembro de 2025 | Leite puro/Pão com Manteiga | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá/Pão com Manteiga | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 31 de dezembro de 2025 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta |
| quinta-feira, 1 de janeiro de 2026 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| sexta-feira, 2 de janeiro de 2026 | Leite puro/Pão com Manteiga | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Chá/Pão com Manteiga | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado) | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077


Maternal - Sem Lactose - 1ª Fase (1ª Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 1 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 2 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja |
| quarta-feira, 3 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 4 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Sopa de Fubá com carne e couve | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 5 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Canja/Fruta | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 6 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de dezembro de 2025 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 9 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Danone de Inhamé c/ Manga |
| quarta-feira, 10 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 11 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| sexta-feira, 12 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Salada de Frutas | Canja/Fruta | Bebida de Soja e Biscoito de Arroz |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - Sem Lactose - 1º Fase (2º Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|---------------------------------------|---|---|--|--|--|
| segunda-feira, 15 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta | Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz |
| terça-feira, 16 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta | Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta | Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose |
| quarta-feira, 17 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta | Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca | Canja/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 18 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta | Chá com pão com creme vegetal |
| sexta-feira, 19 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Bebida de Soja e Biscoito de Arroz | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Danone de Inhame |
| sábado, 20 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de dezembro de 2025 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 23 de dezembro de 2025 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Chá c/ Bolo de Cenoura | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 24 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 25 de dezembro de 2025 | NATAL | | | | |
| sexta-feira, 26 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca | Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta | Danone de Inhame com manga |
| sábado, 27 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de dezembro de 2025 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz |
| terça-feira, 30 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã | Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 31 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| quinta-feira, 1 de janeiro de 2026 | ANO NOVO | | | | |
| sexta-feira, 2 de janeiro de 2026 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Salada de Frutas |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose

2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum/Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 1 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta |
| terça-feira, 2 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta |
| quarta-feira, 3 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 4 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 5 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 6 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 7 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 8 de dezembro de 2025 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta |
| terça-feira, 9 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta |
| quarta-feira, 10 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 11 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 12 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| *Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); | | | | |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h. | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - Sem Lactose

2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

| Dia da Semana | *Desjejum/Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 15 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta |
| terça-feira, 16 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 17 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 18 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta |
| sexta-feira, 19 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 20 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 21 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 22 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta |
| terça-feira, 23 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| quarta-feira, 24 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | |
| quinta-feira, 25 de dezembro de 2025 | NATAL | | | |
| sexta-feira, 26 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 27 de dezembro de 2025 | SÁBADO | | | |
| domingo, 28 de dezembro de 2025 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 29 de dezembro de 2025 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta |
| terça-feira, 30 de dezembro de 2025 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 31 de dezembro de 2025 | PONTO FACULTATIVO | | | |
| quinta-feira, 1 de janeiro de 2026 | ANO NOVO | | | |
| sexta-feira, 2 de janeiro de 2026 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta |
| *Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); | | | | |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h. | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077