

CARDÁPIO - FEVEREIRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri




PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.


Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e chuchu | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e chuchu | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha e Abobrinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

| | | |
|--|---|--|
| Fórmula infantil: | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077 |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. | |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | |

6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Batata, feijão, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.




Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 4 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 5 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 11 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 12 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 |


* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

| | |
|--|---|
| Fórmula infantil: | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. |
| | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
| | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). |
| | Ovo inteiro (bem cozido) |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 18 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 19 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| terça-feira, 21 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 25 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 26 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 28 de fevereiro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 1 de março de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 2 de março de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, lentilha, cenoura,batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 3 de março de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. | | | |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). | | | |
| | | Ovo inteiro (bem cozido) | | | |



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | 7:00-8:30 | Almoço 10:30 | Lanche 13:30 | Jantar 15:30 | *Cela 17:00 |
|--|---|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com queijo | Arroz/Feijão/Frango/Refrigado/Salada de Alface e/ Tomate/Molho | Bolo de Cenoura | Sopa de ervilha, legumes e carne/Macarrão | Mingau de Amêijo com Açúcar |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Brócolis Refrigado/Laranja | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral | Sopa de Oble de Bico, legumes e Frango/Macarrão | Leite Puro/Biscoito de Coco |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão e Batatinha/Salada de Alface/Melancia | Chá com Torta de Frango | Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Melão | Leite com Pó de Leite |
| SÁBADO | | | | | |
| DOMINGO | | | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Doce Melado/Molho Refrigado/Feijão | Leite com Biscoito Melado | Sopa de Ervilha, abóbora, Chupe, batata e Frango/Laranja | Vitamina de Frutas |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com queijo | Arroz/Feijão/ Frango em tira /Cenoura Refrigada/Melão | Bolo com Amêijo | Sopa de Abób, carne e carne molida/Frango | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Carne/Batatinha Cozida /Laranja | Chá com Pão de queijo | Sopa de Macarrão com Legumes e Frango/Melancia | Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Macarrão | Leite Puro com Biscoito de Chocolate | Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Macarrão | Bolo com Amêijo |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Molida com Palmito/ Salada de Alface/Melão | Chá com Torta de Frango | Carça/Melão | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| SÁBADO | | | | | |
| DOMINGO | | | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Chocolate com Legumes/Salada de Pepino/Molho | Chá com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Macarrão, legumes e Frango/ Frango | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Chá e mini pão com queijo | Arroz/Feijão/Torta de Frango/Batatinha Cozida/Laranja | Bolo com Amêijo | Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Torta de carne / Salada de Repolho/Macarrão | Leite com Pó de Leite | Sopa de Feijão, legumes e Frango/Melão | Leite Puro/Biscoito Integral |
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com queijo | Arroz/Feijão/Frango refrigado /Batatinha Cozida/Melancia | Chá com Bolo de Cenoura | Sopa de macarrão, cenoura, abóbora, abóbora e carne/Melão | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Macarrão e Batatinha/Salada de Alface/ Frango | Mingau de Amêijo | Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Melão | Chá com Torta de Frango |
| SÁBADO | | | | | |
| DOMINGO | | | | | |
| CARRETEL | | | | | |
| CARRETEL | | | | | |
| quarta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | | | Leite com Biscoito Cream Cracker | Carça/Melancia | Vitamina com Biscoito Integral |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com queijo | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja | Chá com Biscoito Polvilho | Sopa de Abób, carne e carne molida/Frango | Bolo com Amêijo |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Molida/Molho Refrigado/Feijão | Chá com Torta de Frango | Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Melão | Leite Puro/Biscoito Melado |
| SÁBADO | | | | | |
| DOMINGO | | | | | |
| segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Doce Melado/Molho Refrigado/Feijão | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker | Sopa de Ervilha, abóbora, Chupe, batata e Frango/Laranja | Vitamina de Frutas |
| terça-feira, 28 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com queijo | Arroz/Feijão/ Frango em tira /Cenoura Refrigada/Melão | Bolo com Amêijo | Sopa de Abób, carne e carne molida/Frango | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 1 de março de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne com legumes /Batatinha Cozida/Macarrão | Mingau de Amêijo | Sopa de macarrão, legumes e Frango /Macarrão | Chá com Biscoito Polvilho |
| quinta-feira, 3 de março de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em tira/Molho Refrigado /Melancia | Chá com Bolo de Batatinha com Açúcar | Sopa de Oble de Bico, Chupe, Abóbora e carne/Melão | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| sexta-feira, 3 de março de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Molida com Palmito/Salada de Alface/Laranja | Chá/ mini pão francês com queijo | Carça/Melancia | Leite com Biscoito Melado |

* Para alunos da turma Maternal II - serve leite puro (sem adoçante e sem açúcar)

*Cela para alunos que possuem com até 15%.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS E INTERFERÊNCIAS DEVIDO A RACIONALIZAÇÃO, PROCESSO DE ANUNCIAMENTO E/ OU DIVERSIFICAÇÃO




Nome do Diretor
Data: 03/03/2023
Assinatura

Maternal - 3º Fase

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|--|---|--|---------------------------------------|--|
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão | Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Melancia | Chá com Torta de Frango | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Melancia |
| sábado, 4 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 5 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Leite com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja | Chá com Pão de queijo | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi | Leite Puro com Rosquinha de Chocolate | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã | Chá com Torta de Frango | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã |
| sábado, 11 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 12 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi | Chá com Biscoito Crean Cracker | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Chá e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão | Leite com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão |
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozidada/Melancia | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga | Mingau de Aveia | Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga |
| sábado, 18 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 19 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | |
| terça-feira, 21 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | |
| quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Leite com Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja | Canjica | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Chá com Torta de Frango | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã |
| sábado, 25 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 26 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Leite com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã |
| terça-feira, 28 de fevereiro de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão |
| quarta-feira, 1 de março de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne com Legumes /Beterraba Cozida/Mamão | Mingau de Aveia | Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão |
| quinta-feira, 2 de março de 2023 | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia | Chá com Bolo de Beterraba | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia |
| sexta-feira, 3 de março de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja | Chá/ mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

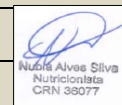
Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 | *Ceia 17h30 |
|--|---|--|---|--|---|
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão | Bolo de Cenoura | Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi | Mingau de Aveia com Bebida de Soja |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja | Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Mamão | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão | Bebida de Soja com Flocos de Milho |
| sábado, 4 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 5 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga | Chá com pão com creme vegetal |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia | Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi | Chá com Biscoito Maizena 0 lactose | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Mamão | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Canja/Melão | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 11 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 12 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja | Banana com Aveia | Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia | Chá com Bolo de Cenoura | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Maçã | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose |
| sábado, 18 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 19 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| terça-feira, 21 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Canja/Melancia | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja | Chá com Biscoito Maizena 0 lactose | Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão | Bebida de Soja Biscoito Maizena 0 lactose |
| sábado, 25 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 26 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 28 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga | Chá com pão com creme vegetal |
| quarta-feira, 1 de março de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Sopa de macarrão, legumes e frango e /Abacaxi | Banana com Aveia |
| quinta-feira, 2 de março de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia | Salada de Frutas | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| sexta-feira, 3 de março de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Canja/Melancia | Bebida de Soja Biscoito Maizena 0 lactose |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO




Maternal - Sem Lactose 3º Fase

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|--|---|--|---|--|
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão | Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja | Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Mamão | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão |
| sábado, 4 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 5 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã |
| sábado, 11 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 12 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão |
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga |
| sábado, 18 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 19 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | |
| terça-feira, 21 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | |
| quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã |
| sábado, 25 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 26 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 30 de janeiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã |
| terça-feira, 31 de janeiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão |
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nutris Alves Silva
Nutricionista
CRN 39077

Maternal - Isento de Proteína Animal


Primeira Quinzena - (Vegetariano)

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 | *Ceia 17h30 |
|--|---|--|--|--|---|
| quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Salada de Alface c/ Tomate e Lentilha/Mamão | Banana com Aveia | Sopa de ervilha, legumes e /Abacaxi | Mingau de Aveia com Bebida de Soja |
| quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja | Sopa de Grão de Bico, legumes /Mamão | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose |
| sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Feijão/Salada de Acelga/Proteína de Soja/Mamão | Banana com Aveia | Sopa de feijão branco, legumes /Melão | Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 4 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 5 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Proteína de Soja/Maçã | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata/Laranja | Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 7 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão /Cenoura Refogada/Salada de grão de Bico/Melão | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve, proteína de soja/Manga | Chá com pão com creme vegetal |
| quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Soja/Manga | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Macarrão com Legumes e ervilha/Melancia | Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/ Salada de Alface com tomate/Proteína de Soja /Laranja | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/Feijão/Salada de Grão de Bico/Mamão | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Salada de Lentilha/Maçã | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Sopa de feijão branco, legumes /Melão | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 11 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 12 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão Legumes Refogados/Salada de Pepino/Abacaxi | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de feijão com legumes/ Manga | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 14 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Laranja | Banana com Aveia | Sopa de Lentilha, batata, cenoura/Melancia | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Proteína de Soja/ Salada de Repolho /Mamão | Vitamina de fruta com bebida de soja | Sopa de Feijão com legumes /Melão | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - Isento de Proteína Animal

Segunda Quinzena - (Vegetariano)

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 | *Ceia 17h30 |
|--|---|--|--|--|---|
| quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Beterraba Cozidada/Salada de ervilha/Melancia | Banana com Aveia | Sopa cenoura, chuchu, abóbora e lentilha/Maçã | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface /Manga | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Sopa de feijão com legumes/Melão | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose |
| sábado, 18 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 19 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| terça-feira, 21 de fevereiro de 2023 | CARNAVAL | | | | |
| quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Brócolis Refogado/Melancia | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/ Salada de Alface com tomate /Laranja | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Mamão | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escarola Refogada /Maçã | Banana com Aveia | Sopa de feijão branco com legumes /Melão | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 25 de fevereiro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 26 de fevereiro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Proteína de Soja/Maçã | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata/Laranja | Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 28 de fevereiro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Soja/Melão | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e brócolis/Manga | Chá com pão com creme vegetal |
| quarta-feira, 1 de março de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Beterraba Cozida/Mamão | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de macarrão, legumes e e/Abacaxi | Banana com Aveia |
| quinta-feira, 2 de março de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada /Melancia | Salada de Frutas | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora/Maçã | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose |
| sexta-feira, 3 de março de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Laranja | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Brócolis Refogado/Melancia | Vitamina de fruta com bebida de soja |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO