

CARDÁPIO - FEVEREIRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.	

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 1 de março de 2023	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 2 de março de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura,batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 3 de março de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	7:00-8:30	Almoço 10:30	Lanche 13:30	Jantar 15:30	*Cela 17:00
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/Frango/Refogada/Salada de Alface e/ Tomate/Molho	Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e carne/Macarrão	Mingau de Amêijoleta com Açúcar
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Brócolis Refogados/Laranja	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral	Sopa de Oble de Bico, legumes e Frango/Macarrão	Leite Puro/Biscoito de Coco
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão e Batatinha/Salada de Alface/Melancia	Chá com Torta de Frango	Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Melão	Leite com Pão de Mel
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Doce Melado/Molho Refogado/Feijão	Leite com Biscoito Melado	Sopa de Ervilha, abóbora, Chuva, batata e Frango/Laranja	Vitamina de Frutas
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/ Frango em tira /Cenoura Refogada/Melão	Bolo com Amêijoleta	Sopa de Feijão, carne e carne molida/Frango	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Carne/Batatinha Cozida /Laranja	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Macarrão	Leite Puro com Biscoito de Chocolate	Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Macarrão	Bolo com Amêijoleta
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Palmito/ Salada de Alface/Melão	Chá com Torta de Frango	Carça/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Chalota com Legumes/Salada de Pepino/Molho	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/ Frango	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Chá e mini pão com queijo	Arroz/Feijão/Torta de Frango/Batatinha Cozida/Laranja	Bolo com Amêijoleta	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Torta de carne / Salada de Repolho/Macarrão	Leite com Pão de Mel	Sopa de Feijão, legumes e Frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com queijo	Arroz/Feijão/Frango refogado /Batatinha Cozida/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de macarrão, cenoura, abóbora, abóbora e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Macarrão e Batatinha/Salada de Alface/ Frango	Mingau de Amêijoleta	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Melão	Chá com Torta de Frango
SÁBADO					
DOMINGO					
CARRETEL					
CARRETEL					
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2023			Leite com Biscoito Cream Cracker	Carça/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com queijo	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão, carne e carne molida/Frango	Bolo com Amêijoleta
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Molho Refogado/Feijão	Chá com Torta de Frango	Sopa de Feijão Branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Melado
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Doce Melado/Molho Refogado/Feijão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, abóbora, Chuva, batata e Frango/Laranja	Vitamina de Frutas
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/ Frango em tira /Cenoura Refogada/Melão	Bolo com Amêijoleta	Sopa de Feijão, carne e carne molida/Frango	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 1 de março de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes /Batatinha Cozida/Macarrão	Mingau de Amêijoleta	Sopa de macarrão, legumes e Frango /Macarrão	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 3 de março de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em tira/Molho Refogado /Melancia	Chá com Bolo de Batatinha com Açúcar	Sopa de Oble de Bico, Chuva, Abóbora e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 3 de março de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Palmito/Salada de Alface/Laranja	Chá/ mini pão francês com queijo	Carça/Melancia	Leite com Biscoito Melado

* Para alguns da turma Maternal II-serve leite puro (sem adoçante e sem açúcar)

*Cela para alunos que possuem com até 15%.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS E INTERFERÊNCIAS DEVIDO A RACIONALIDADE, PROCESSO DE ANUNCIOAMENTO E/ OU DETERMINAÇÃO



Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão	Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Melancia	Chá com Torta de Frango	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Melancia
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Leite com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi	Leite Puro com Rosquinha de Chocolate	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Biscoito Crean Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Leite com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozidada/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga	Mingau de Aveia	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	CARNAVAL			
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	CARNAVAL			
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Canjica	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Leite com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
quarta-feira, 1 de março de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com Legumes /Beterraba Cozida/Mamão	Mingau de Aveia	Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão
quinta-feira, 2 de março de 2023	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Chá com Bolo de Beterraba	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia
sexta-feira, 3 de março de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja	Chá/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

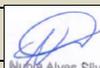
Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão	Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Mingau de Aveia com Bebida de Soja
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja com Flocos de Milho
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi	Chá com Biscoito Maizena 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Biscoito Maizena 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Banana com Aveia
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Maizena 0 lactose
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
quarta-feira, 1 de março de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Abacaxi	Banana com Aveia
quinta-feira, 2 de março de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 3 de março de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Bebida de Soja Biscoito Maizena 0 lactose

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

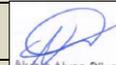

Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Mamão	Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Brócolis Refogado/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Laranja
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Repolho com tomate /Abacaxi
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/ Salada de Alface/Maçã
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	CARNAVAL			
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	CARNAVAL			
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada /Maçã
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO			
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 30 de janeiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã
terça-feira, 31 de janeiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/Feijão/Carne com legumes /Beterraba Cozida/Mamão
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com Polenta/Salada de Alface/Laranja

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nutris Alves Silva
Nutricionista
CRN 39077

Maternal - Isento de Proteína Animal

Primeira Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Salada de Alface c/ Tomate e Lentilha/Mamão	Banana com Aveia	Sopa de ervilha, legumes e /Abacaxi	Mingau de Aveia com Bebida de Soja
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Grão de Bico, legumes /Mamão	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Feijão/Salada de Acelga/Proteína de Soja/Mamão	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes /Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Proteína de Soja/Maçã	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão /Cenoura Refogada/Salada de grão de Bico/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve, proteína de soja/Manga	Chá com pão com creme vegetal
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Soja/Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e ervilha/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Salada de Alface com tomate/Proteína de Soja /Laranja	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Grão de Bico/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Salada de Lentilha/Maçã	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Sopa de feijão branco, legumes /Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão Legumes Refogados/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com legumes/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Proteína de Soja/ Salada de Repolho /Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Feijão com legumes /Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - Isento de Proteína Animal

Segunda Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Beterraba Cozidada/Salada de ervilha/Melancia	Banana com Aveia	Sopa cenoura, chuchu, abóbora e lentilha/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface /Manga	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Sopa de feijão com legumes/Melão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	CARNAVAL				
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Brócolis Refogado/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escarola Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco com legumes /Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO				
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Proteína de Soja/Maçã	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata/Laranja	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Soja/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e brócolis/Manga	Chá com pão com creme vegetal
quarta-feira, 1 de março de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Beterraba Cozida/Mamão	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de macarrão, legumes e e/Abacaxi	Banana com Aveia
quinta-feira, 2 de março de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora/Maçã	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
sexta-feira, 3 de março de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Brócolis Refogado/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO