

# CARDÁPIO - FEVEREIRO/2024



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Água:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Papinha de fruta:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

**Água:**

Água: ofertar entre as refeições.

**Papinha de fruta:**

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

**Papinha salgada**

**e jantar)**

**(Almoço**

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

**Água:**

Água: ofertar entre as refeições.

**Papinha de fruta:**

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

**Papinha salgada  
(Almoço e jantar)**

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.




Nubia Alvaes Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena


Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 3 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 4 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, espinafre e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.	 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 38077
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.	
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).	
	Ovo inteiro (bem cozido)	

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>sábado, 17 de fevereiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de fevereiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 20 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 24 de fevereiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 25 de fevereiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 27 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 1 de março de 2024</b>	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>					
<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.				
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				


  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 38077

# Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Mingau de Aveia
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Creme de Abacate
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango	Canja/Fruta	Banana com Aveia
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>				
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>				
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024			Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Maizena
sábado, 17 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 18 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Leite com Biscoito Maizena
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Fruta	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Leite Puro Biscoito Maizena	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 24 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 25 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Banana com Aveia	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 1 de março de 2024	Chá com Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Maizena

\* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**



# Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Almoço/ Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Leite Puro/Rosquinha de Chocolate	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>			
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>			
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024			Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Isca de carne / Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 17 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 18 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Leite Puro Biscoito Maizena	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 24 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 25 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de março de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**


  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# Maternal - Sem Lactose - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>				
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>				
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024			Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 17 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 18 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhamé
sábado, 24 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 25 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Bolo de Laranja	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 1 de março de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose


**\*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

**\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - Sem Lactose - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>			
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	<b>CARNAVAL</b>			
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024			Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 17 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 18 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 24 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 25 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de março de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
<b>Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)</b>				 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 36077
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>				

# Maternal e Jardim - Alimentos Integrais - Primeira Quinzena

Dia da Semana	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito de Arroz	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 3 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 4 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite puro com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite Puro Biscoito de Arroz	Arroz Integral/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito de Arroz	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Arroz	Arroz Integral/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

**Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)**

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**


  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal e Jardim - Alimentos Integrais - Segunda Quinzena

Dia da Semana	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
sábado, 17 de fevereiro de 2024		
domingo, 18 de fevereiro de 2024		
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite Puro/Biscoito de Arroz	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta
sábado, 24 de fevereiro de 2024		
domingo, 25 de fevereiro de 2024		
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Chá com Biscoito Arroz	Arroz Integral/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de março de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)


NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal e Jardim - Vegano - Primeira Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Almoço/ Manhã
quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 3 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 4 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Acelga com tomate /Fruta
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 10 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 11 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Legumes Ragogados/Fruta
terça-feira, 13 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Lentilha/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)




Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal e Jardim - Vegano - Segunda Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Almoço/Manhã
sábado, 17 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 18 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja /Acelga com tomate/Fruta
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão//Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Brócolis/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ ovos/Salada de Acelga/Fruta
sábado, 24 de fevereiro de 2024	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 25 de fevereiro de 2024	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de março de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**