

# CARDÁPIO - JULHO/2023



Instituto de Integração  
Social de Barueri




PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Água:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Papinha de fruta:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Papinha de fruta:**


**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>					
<b>Fórmula infantil:</b>		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.			
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

**Água:**

Água: ofertar entre as refeições.

**Papinha de fruta:**


Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

**Papinha salgada (Almoço e jantar)**

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.




Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 1 de julho de 2023			<b>SÁBADO</b>		
domingo, 2 de julho de 2023			<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 3 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 4 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 5 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 6 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, beterraba, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 7 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 8 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 9 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 10 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 11 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 12 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 13 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 14 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 15 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 16 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				


\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).	
	Ovo inteiro (bem cozido)	

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 17 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 18 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 19 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 20 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 21 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 22 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 23 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 24 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 25 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 26 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 27 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 28 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 29 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 30 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 31 de julho de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.


<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.	 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 38077
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.	
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).	
	Ovo inteiro (bem cozido)	

# Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
sábado, 1 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 2 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 3 de julho de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Maisena
terça-feira, 4 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 5 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 6 de julho de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar
sexta-feira, 7 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 8 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 9 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 10 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes	Sopa de Feijão branco com legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
terça-feira, 11 de julho de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de macarrão com frango e legumes/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 12 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de ervilha, macarrão, legumes e Carne/Fruta	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 13 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Maisena
sexta-feira, 14 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 15 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 16 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 17 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Canja/Fruta	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 18 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame
quarta-feira, 19 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Fruta	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 20 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Creme de Abóbora com Carne Moída/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 21 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta	Vitamina de Abacate	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes e Frango/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 22 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 23 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 24 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Leite/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 25 de julho de 2023	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Fruta	Vitamina de Abacate
quarta-feira, 26 de julho de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Fruta	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 27 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 28 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar
sábado, 29 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 30 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 31 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077



# Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
sábado, 1 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 2 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 3 de julho de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta	Arroz Doce	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta
terça-feira, 4 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 5 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 6 de julho de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta
sexta-feira, 7 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta
sábado, 8 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 9 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 10 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 11 de julho de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Polvilho	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 12 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 13 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta	Mingau de Aveia	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta
sexta-feira, 14 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão
sábado, 15 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 16 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 17 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta
terça-feira, 18 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta
quarta-feira, 19 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta
quinta-feira, 20 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta
sexta-feira, 21 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta	Vitamina de Abacate	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta
sábado, 22 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 23 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 24 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 25 de julho de 2023	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta
quarta-feira, 26 de julho de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 27 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Biscoito Povilho	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta
sexta-feira, 28 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Leite com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta
sábado, 29 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 30 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 31 de julho de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**


  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases


Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
sábado, 1 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 2 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 3 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 4 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 5 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Fruta	Bebida Soja com Sucrílhos
quinta-feira, 6 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar/Sem Leite de Vaca
sexta-feira, 7 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 8 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 9 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 10 de julho de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Sopa de Feijão branco com legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
terça-feira, 11 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com frango e legumes/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 12 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de ervilha, macarrão, legumes e Carne/Fruta	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 13 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar/Sem Leite de Vaca	Canja/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 14 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 15 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 16 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 17 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 18 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame
quarta-feira, 19 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 20 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Creme de Abóbora com Carne Moída/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 21 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta	Vitamina de Abacate com bebida de soja	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes e Frango/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 22 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 23 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 24 de julho de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 25 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Fruta	Vitamina de Abacate com bebida de soja
quarta-feira, 26 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 27 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 28 de julho de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar/Sem Leite de Vaca
sábado, 29 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 30 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 31 de julho de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
<b>sábado, 1 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 2 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 3 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Fruta
<b>terça-feira, 4 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
<b>quarta-feira, 5 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta
<b>quinta-feira, 6 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta
<b>sexta-feira, 7 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta
<b>sábado, 8 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 9 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 10 de julho de 2023</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
<b>terça-feira, 11 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Fruta
<b>quarta-feira, 12 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
<b>quinta-feira, 13 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta	Mingau de Aveia s/ Açúcar/Sem Leite de Vaca	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com Tomate/Fruta
<b>sexta-feira, 14 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão
<b>sábado, 15 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 16 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Chuchu Refogado/Fruta
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta	Vitamina de Abacate com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ Legumes/Acelga Refogada/Fruta
<b>sábado, 22 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 23 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Fruta
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Slada de Pepino c/ Tomate/Fruta
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Cenoura/Salada de Repolho/Fruta
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta
<b>sábado, 29 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 30 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta
<b>Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)</b>				
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>				
				 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 38077


# Maternal - Isento de Proteína Animal

## Primeira Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum/ Manhã	Almoço/ Manhã	Lanche/Tarde	Jantar /Tarde
sábado, 1 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 2 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 3 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Repolho com Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Repolho com Tomate/Fruta
terça-feira, 4 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 5 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Couve Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz Integral	Arroz/Feijão/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 6 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta
sexta-feira, 7 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão s/ Ovos/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão s/ Ovos/Escarola Refogada/Fruta
sábado, 8 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 9 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 10 de julho de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 11 de julho de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 12 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Grão de Bico/Couve Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Grão de Bico/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 13 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de alface com Tomate/Fruta	Mingau de Aveia /Sem Leite de Vaca	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de alface com Tomate/Fruta
sexta-feira, 14 de julho de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz Integral	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
sábado, 15 de julho de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 16 de julho de 2023	<b>DOMINGO</b>			

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**




Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# Maternal - Isento de Proteína Animal

## Segunda Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Chuchu Refogado/Fruta
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Escarola Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Salada de Soja/Escarola Refogada/Fruta
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Brócolis Refogado/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz Integral	Arroz/ Feijão/ Brócolis Refogado/Salada de Alface com Tomate/Fruta
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Acelga Refogada/Fruta	Vitamina de Abacate com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Acelga Refogada/Fruta
<b>sábado, 22 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 23 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Beterraba Cozida/Fruta
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Repolho/Fruta
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão s/ Ovos c/ Proteína de Soja/Escarola Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Macarrão s/ Ovos c/ Proteína de Soja/Escarola Refogada/Fruta
<b>sábado, 29 de julho de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>			
<b>domingo, 30 de julho de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>			
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

  
Nutricionista  
CRN 35077

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**