

CARDÁPIO - MAIO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.


Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:


Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO				
terça-feira, 2 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 9 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO				

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir de 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 16 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 23 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 30 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO				
terça-feira, 2 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Leite Puro/Biscoito Maisena
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Leite v e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Sopa de Ervilha, abóbora,chuchu, batata e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
terça-feira, 9 de maio de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Leite Puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango	Canja/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
terça-feira, 16 de maio de 2023	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta	Chá com Torta de Frango	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozidada/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta	Chá com Torta de Frango
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Leite Puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta	Leite com Flocos de Milho	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 23 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Creme de Abacate
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta	Chá/ mini pão francês com requeijão	Canja/Fruta	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Sopa de Ervilha, abóbora,chuchu, batata e frango/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 30 de maio de 2023	Leite Puro e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Leite Puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Chá com Pão de queijo	Canja/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

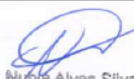
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO			
terça-feira, 2 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Arroz Doce	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Maizena	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã
terça-feira, 9 de maio de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Melão
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Manga
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Canjica	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate /Laranja
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada /Maçã
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi
terça-feira, 16 de maio de 2023	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta	Leite com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 23 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Beterraba	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta	Chá/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Canjica	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Rosquinha de Chocolate	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 30 de maio de 2023	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases


Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO				
terça-feira, 2 de maio de 2023	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja
terça-feira, 9 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 16 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Fruta	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá Biscoito de Arroz
terça-feira, 23 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO				
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Fruta	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 30 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Canja/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO			
terça-feira, 2 de maio de 2023	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Arroz Doce com Bebida de Soja	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 9 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta
terça-feira, 16 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 23 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 30 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 35077


Maternal - Isento de Proteína Animal

Primeira Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 1 de maio de 2023	FERIADO			
terça-feira, 2 de maio de 2023	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão Brócolis Refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose	Arroz/Feijão Brócolis Refogado/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Ervilha/ Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Ervilha/ Laranja
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Salada de Soja/Acelga refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz	Feijão/Salada de Soja/Acelga refogada/Fruta
sábado, 6 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 7 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 9 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/ Salada de Lentilha/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/ Salada de Lentilha/Fruta
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface com tomate/Fruta
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escarola RefogadaSalada de Ervilha/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Escarola RefogadaSalada de Ervilha/Fruta
sábado, 13 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 14 de maio de 2023	DOMINGO			

***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/OU DETERIORAÇÃO


Maternal - Isento de Proteína Animal

Segunda Quinzena - (Vegetariano)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 15 de maio de 2023	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Legumes Refogados/Salada de Pepino/Fruta	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/ Legumes Refogados/Salada de Pepino/Fruta
terça-feira, 16 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Grão de Bico/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Grão de Bico/Fruta
quarta-feira, 17 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Repolho/Fruta
quinta-feira, 18 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz	Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta
sexta-feira, 19 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Salada de Alface/Fruta
sábado, 20 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 21 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 22 de maio de 2023	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado /Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Espinafre Refogado /Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 23 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta
quarta-feira, 24 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Fruta	Mingau de Aveia com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Fruta
quinta-feira, 25 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Alface com tomate /Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Alface com tomate /Fruta
sexta-feira, 26 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz	Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Fruta
sábado, 27 de maio de 2023	SÁBADO			
domingo, 28 de maio de 2023	DOMINGO			
segunda-feira, 29 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja com Flocos de Milho	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 30 de maio de 2023	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Grão de Bico/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Grão de Bico/Fruta
quarta-feira, 31 de maio de 2023	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Chuchu Refogado/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Chuchu Refogado/Fruta

***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**



Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO