

CARDÁPIO - MAIO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e chuchu | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e chuchu | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha e Abobrinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)

Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|---|--------------------|--|--------------------|--------------------|--|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Batata, feijão, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| Fórmula infantil: | | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). | | | |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | | | |

7 a 12 meses - 1º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|----------------------------------|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | FERIADO | | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 6 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 13 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 14 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

| | |
|--|---|
| Fórmula infantil: | Ofertar 175 ml. A partir de 8 meses servir no copo de transição. |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. |
| | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
| | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). |
| | Ovo inteiro (bem cozido) |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|-----------------------------------|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 20 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 27 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

| | |
|--|---|
| Fórmula infantil: | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. |
| | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
| | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). |
| | Ovo inteiro (bem cozido) |


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 | *Ceia 17h30 |
|--|---|---|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | FERIADO | | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Biscoito Maizena | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Leite puro/ Biscoito Integral |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral | Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta | Leite Puro/Biscoito Maisena |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Leite v e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango | Sopa de feijão branco, legumes e frango/Fruta | Mingau de Aveia sem Açúcar |
| sábado, 6 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Biscoito Maizena | Sopa de Ervilha, abóbora,chuchu, batata e frango/Fruta | Mingau de Aveia sem Açúcar |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Pão de queijo | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão frances com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango | Canja/Fruta | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| sábado, 13 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 14 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Chá e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Leite Puro e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta | Chá com Torta de Frango | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta | Leite Puro/Biscoito Integral |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozidada/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta | Mingau de Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta | Chá com Torta de Frango |
| sábado, 20 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta | Leite com Flocos de Milho | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Beterraba | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta | Creme de Abacate |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Leite Puro e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta | Chá/ mini pão francês com requeijão | Canja/Fruta | Vitamina com Biscoito Integral |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão frances com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| sábado, 27 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Leite Puro e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Biscoito Maizena | Sopa de Ervilha, abóbora,chuchu, batata e frango/Fruta | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Leite Puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta | Chá com Pão de queijo | Canja/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 3º Fase

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|-----------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|
| FERIADO | | | | |
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta | Arroz Doce | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta |
| SÁBADO | | | | |
| DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Biscoito Maizena | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Maçã |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Melão |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Pão de queijo | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida /Manga |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Canjica | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate /Laranja |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada /Maçã |
| SÁBADO | | | | |
| DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Chá e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta | Chá com Torta de Frango | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Melancia |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta | Mingau de Aveia | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface /Manga |
| SÁBADO | | | | |
| DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta | Leite com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Beterraba | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta | Chá/ mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Canjica | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta |
| SÁBADO | | | | |
| DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Rosquinha de Chocolate | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta | Chá com Pão de queijo | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 | *Ceia 17h30 |
|-----------------------------------|---|---|--|---|---|
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | FERIADO | | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com pão com creme vegetal |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja | Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Sopa de feijão branco, legumes e frango/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja |
| sábado, 6 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 7 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Chá com pão com creme vegetal |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Canja/Fruta | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 13 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 14 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose |
| sábado, 20 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 21 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta | Chá Biscoito de Arroz |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta | Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Canja/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 27 de maio de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 28 de maio de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Fruta | Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta | Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta | Banana com Aveia | Canja/Fruta | Chá com pão com creme vegetal |

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|--|---|---|--|---|
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | FERIADO | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta | Arroz Doce com Bebida de Soja | Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 6 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 7 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta |
| sábado, 13 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 14 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Fruta |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Fruta |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Frango refogado /Beterraba Cozida/Fruta |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 20 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 21 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre /Beterraba Cozida/Fruta |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta | Chá com Torta de Frango com bebida de soja | Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada/Fruta |
| sábado, 27 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 28 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 35077

Maternal - Isento de Proteína Animal

Primeira Quinzena - (Vegetariano)

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|----------------------------------|---|---|--------------------------------------|---|
| segunda-feira, 1 de maio de 2023 | FERIADO | | | |
| terça-feira, 2 de maio de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão Brócolis Refogado/Beterraba Cozida/Fruta | Chá/ Biscoito Maizena 0 lactose | Arroz/Feijão Brócolis Refogado/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 3 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 4 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Ervilha/ Laranja | Vitamina de fruta com bebida de soja | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Ervilha/ Laranja |
| sexta-feira, 5 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Feijão/Salada de Soja/Acelga refogada/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz | Feijão/Salada de Soja/Acelga refogada/Fruta |
| sábado, 6 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 7 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 8 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta |
| terça-feira, 9 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/ Salada de Lentilha/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/ Salada de Lentilha/Fruta |
| quarta-feira, 10 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta |
| quinta-feira, 11 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface com tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Salada de Soja/ Salada de Alface com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 12 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escarola RefogadaSalada de Ervilha/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Escarola RefogadaSalada de Ervilha/Fruta |
| sábado, 13 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 14 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |

***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/OU DETERIORAÇÃO

Maternal - Isento de Proteína Animal

Segunda Quinzena - (Vegetariano)

| Dia da Semana | *Desjejum 07h30 | Almoço 10h30 | Lanche 13:30 | Jantar 15h30 |
|-----------------------------------|---|--|--|--|
| segunda-feira, 15 de maio de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Legumes Refogados/Salada de Pepino/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/ Legumes Refogados/Salada de Pepino/Fruta |
| terça-feira, 16 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Grão de Bico/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Grão de Bico/Fruta |
| quarta-feira, 17 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Repolho/Fruta |
| quinta-feira, 18 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz | Arroz/Feijão/Beterraba Cozida/Salada de Ervilha/Fruta |
| sexta-feira, 19 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Salada de Alface/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/Feijão/Espinafre Refogado/Salada de Alface/Fruta |
| sábado, 20 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 21 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 22 de maio de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Espinafre Refogado /Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Espinafre Refogado /Beterraba Cozida/Fruta |
| terça-feira, 23 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 24 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Fruta | Mingau de Aveia com Bebida de Soja | Arroz/ Feijão/Couve Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 25 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Alface com tomate /Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/ Salada de Alface com tomate /Fruta |
| sexta-feira, 26 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz | Arroz/ Feijão/Escarola Refogada/Fruta |
| sábado, 27 de maio de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 28 de maio de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 29 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de Soja com Flocos de Milho | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta |
| terça-feira, 30 de maio de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Grão de Bico/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Cenoura Refogada/Salada de Grão de Bico/Fruta |
| quarta-feira, 31 de maio de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Chuchu Refogado/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Chuchu Refogado/Fruta |

***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**



Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO