

# CARDÁPIO - MARÇO/2026



Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 6 meses - 1º Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha de fruta:</b>	Água: ofertar entre as refeições.



# 6 meses - 2º Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>
<b>Papinha de fruta:</b>	<b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>
<b>Água:</b>	<b>Água: ofertar entre as refeições.</b>




**Nubia Alves Silva**  
Nutricionista  
CRN 36077

# 6 meses - 3º Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 4º Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
<b>(Almoço e jantar)</b>	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 2 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 3 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 4 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 5 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 6 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 7 de março de 2026</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>domingo, 8 de março de 2026</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 10 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 11 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 12 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 13 de março de 2026</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>					
<b>Fórmula infantil:</b>		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.			
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
<b>Papinha salgada</b>  <b>(Almoço e jantar)</b>		Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 14 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 15 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 16 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Mandiocquinha, feijão, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 17 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 18 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, inhame, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Canja/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 19 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandiocquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 20 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 21 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 22 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>				
quinta-feira, 23 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandiocquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
domingo, 26 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
segunda-feira, 27 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sábado, 28 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 29 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 31 de março de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadina	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 2 de abril de 2026	<b>FERIADO</b>				
sexta-feira, 3 de abril de 2026	<b>FERIADO</b>				
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada	(Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
Ovo inteiro (bem cozido)					

# Maternal - 1º Fase (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de março de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 3 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 4 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 5 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de março de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 10 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 11 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 12 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 13 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sábado, 14 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho

\* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-1º Fase(2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
terça-feira, 17 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 18 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 19 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamã com manga
sexta-feira, 20 de março de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Fubá com carne e couve	Chá com Bolo de Banana com Aveia
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 24 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 25 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 26 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 27 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamã com manga
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 31 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Maçã	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Bolo de Laranja
quinta-feira, 2 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO				

\* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
segunda-feira, 2 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	
terça-feira, 3 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 4 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 5 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	
sexta-feira, 6 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	
sábado, 7 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 8 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 9 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	
terça-feira, 10 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 11 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 12 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	
sexta-feira, 13 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 14 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 15 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 16 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	
<b>Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)</b>				
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>				

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 38077

# Maternal-2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
terça-feira, 17 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 18 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	
quinta-feira, 19 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
sexta-feira, 20 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO			
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 23 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	
terça-feira, 24 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
quarta-feira, 25 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 26 de março de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	
sexta-feira, 27 de março de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO			
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO			
segunda-feira, 30 de março de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 31 de março de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 2 de abril de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO			
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/OU DETERIORAÇÃO				

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal-SemLactose-1ºFase(1ºQuinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 3 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca
quarta-feira, 4 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 5 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 7 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 10 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 11 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 12 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sexta-feira, 13 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
sábado, 14 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal-SemLactose-1ºFase(2ºQuinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
terça-feira, 17 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 18 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 19 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 20 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Fubá com carne e couve	Danone de Inhame
sábado, 21 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 25 de março de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 27 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 28 de março de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de março de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 31 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Macã	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de abril de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 3 de abril de 2026	FERIADO				

\*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
segunda-feira, 2 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	
terça-feira, 3 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 4 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 5 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	
sexta-feira, 6 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	
sábado, 7 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 8 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 9 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	
terça-feira, 10 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
quarta-feira, 11 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	
quinta-feira, 12 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	
sexta-feira, 13 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 14 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 15 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 16 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã	Jantar/Tarde
terça-feira, 17 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 18 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	
quinta-feira, 19 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	
sexta-feira, 20 de março de 2026	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	
sábado, 21 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 22 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 23 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	
terça-feira, 24 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
quarta-feira, 25 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 26 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	
sexta-feira, 27 de março de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	
sábado, 28 de março de 2026	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 29 de março de 2026	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 30 de março de 2026	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	
terça-feira, 31 de março de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	
quarta-feira, 1 de abril de 2026	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	
quinta-feira, 2 de abril de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	
sexta-feira, 3 de abril de 2026	<b>FERIADO</b>		