

# CARDÁPIO - NOVEMBRO/2025



Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 6 meses - 1º Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>	 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 36077
<b>Água:</b>	<b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>	
<b>Papinha de fruta:</b>	<b>Água: ofertar entre as refeições.</b>	

# 6 meses - 2º Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	

# 6 meses - 3º Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>					
<b>Fórmula infantil:</b>		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.			
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			

# 6 meses - 4º Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permanecem até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada</b>  <b>(Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 3 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 4 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 5 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 6 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 7 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 8 de novembro de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>domingo, 9 de novembro de 2025</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>segunda-feira, 10 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 11 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 12 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 13 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 14 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>					
<b>Fórmula infantil:</b>		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.			
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
<b>Papinha salgada</b>  <b>e jantar)</b>	<b>(Almoço</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			
 Nádia Alves Silva Nutricionista CRN 36077					

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 17 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 18 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 19 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, inhame, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Canja/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 20 de novembro de 2025</b>	<b>FERIADO</b>				
<b>sexta-feira, 21 de novembro de 2025</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
<b>sábado, 22 de novembro de 2025</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 23 de novembro de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 24 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 25 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 26 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 27 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 28 de novembro de 2025</b>	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# Maternal - 1º Fase (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de novembro de 2025	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com Biscoito Cream cracker	Sopa de Feijão,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 4 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Rafogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 5 de novembro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 6 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 7 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 8 de novembro de 2025			SÁBADO		
domingo, 9 de novembro de 2025			DOMINGO		
segunda-feira, 10 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 11 de novembro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 12 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 14 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho

\* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 1º Fase (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 17 de novembro de 2025	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 18 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 19 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
<b>FERIADO</b>					
<b>PONTO FACULTATIVO</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 24 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 25 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 26 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 27 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 28 de novembro de 2025	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de novembro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 4 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 5 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 6 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 8 de novembro de 2025	SÁBADO			
domingo, 9 de novembro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 10 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 11 de novembro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 14 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal - 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 17 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 18 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 19 de novembro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 20 de novembro de 2025				
FERIADO				
sexta-feira, 21 de novembro de 2025				
PONTO FESTIVO				
sábado, 22 de novembro de 2025				
SÁBADO				
domingo, 23 de novembro de 2025				
DOMINGO				
segunda-feira, 24 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 25 de novembro de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 26 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 27 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 28 de novembro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose - 1º Fase (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 4 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 5 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 6 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 7 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 8 de novembro de 2025		<b>SÁBADO</b>			
domingo, 9 de novembro de 2025		<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 10 de novembro de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 11 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 12 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 13 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 14 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose - 1º Fase (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 17 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 18 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 19 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 20 de novembro de 2025					FERIADO
sexta-feira, 21 de novembro de 2025					PONTO FACULTATIVO
sábado, 22 de novembro de 2025					SÁBADO
domingo, 23 de novembro de 2025					DOMINGO
segunda-feira, 24 de novembro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 25 de novembro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 26 de novembro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 27 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 28 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga

\*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 4 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 5 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 6 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 8 de novembro de 2025	SÁBADO			
domingo, 9 de novembro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 10 de novembro de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 11 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 14 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				



Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 17 de novembro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 18 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 19 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
FERIADO				
sexta-feira, 21 de novembro de 2025	PONTO FESTTIVO			
sábado, 22 de novembro de 2025	SÁBADO			
domingo, 23 de novembro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 24 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 25 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 26 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 27 de novembro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 28 de novembro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077