CARDÁPIO - NOVEMBRO/2026



Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA COTIA

6 meses - 1° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Água:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**
Papinha de fruta:	**Água: ofertar entre as refeições.**



6 meses - 2° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Papinha de fruta:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**



6 meses - 3° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.



6 meses - 4° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura,batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora,inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.



7 a 12 meses - 1° Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO				
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO				

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maça, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



7 a 12 meses - 2° Quinzena

Dia / Horário	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO				
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de novembro de 2026	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).



Maternal - 1° Fase (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO				
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamia de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Vitamia de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Vitamia de frutas com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO				

*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 1° Fase (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 16 de novembro de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 17 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 18 de novembro de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 19 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 20 de novembro de 2026	FERIADO				
sábado, 21 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 24 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 25 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 26 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 27 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 28 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 1 de dezembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Grão de Bico,legumes e carne/Maçã	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 2 de dezembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Bolo de Laranja
quinta-feira, 3 de dezembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 4 de dezembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar

*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nuzia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 2° Fase e Jardim (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO	
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 16 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Maternal - 2° Fase e Jardim (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
terça-feira, 17 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 18 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta
quinta-feira, 19 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 20 de novembro de 2026	FERIADO	
sábado, 21 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 22 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 23 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 24 de novembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 25 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 26 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 27 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 28 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 29 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 30 de novembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 1 de dezembro de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 2 de dezembro de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 3 de dezembro de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 4 de dezembro de 2026	Leite puro/Pão com Manteiga	Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Maternal - Sem Lactose - 1° Fase (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO				
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite	Canja/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito de Arroz
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Maternal - Sem Lactose - 1° Fase (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
terça-feira, 17 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca
quarta-feira, 18 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
quinta-feira, 19 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 20 de novembro de 2026	FERIADO				
sábado, 21 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 22 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
terça-feira, 24 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 25 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
quinta-feira, 26 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
sexta-feira, 27 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 28 de novembro de 2026	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 1 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Grão de Bico,legumes e carne/Maçã	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 2 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quinta-feira, 3 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de Frutas
sexta-feira, 4 de dezembro de 2026	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Maternal - Sem Lactose
2° Fase e Jardim (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO	
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 16 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta



Maternal - Sem Lactose
2° Fase e Jardim (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
terça-feira, 17 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 18 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta
quinta-feira, 19 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 20 de novembro de 2026	FERIADO	
sábado, 21 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 22 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 23 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 24 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 25 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 26 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 27 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 28 de novembro de 2026	SÁBADO	
domingo, 29 de novembro de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 30 de novembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 1 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 2 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 3 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 4 de dezembro de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077