

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - AGOSTO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
terça-feira, 1 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Frango Xadrez / Salada de Brócolis com Cenoura / Fruta - Abacaxi	
quarta-feira, 2 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada / Salada de Alface com tomate / Mousse de Limão	
quinta-feira, 3 de agosto de 2023	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Salada de Couve / Farofa / Fruta - Melão	
sexta-feira, 4 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Parmegiana / Salada de Acelga com Tomate / Gelatina	
sábado, 5 de agosto de 2023	SÁBADO	
domingo, 6 de agosto de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 7 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete	
terça-feira, 8 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga com Tomate / Fruta - Melancia	
quarta-feira, 9 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 10 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Purê de Batata / Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 11 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
sábado, 12 de agosto de 2023	SÁBADO	
domingo, 13 de agosto de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 14 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Steak de Frango / Macarrão ao Sugo / Canudo Doce de Leite	
terça-feira, 15 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Fruta - Melancia	
quarta-feira, 16 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Rúcula com Tomate / Pudim de Baunilha com Calda	
quinta-feira, 17 de agosto de 2023	Arroz/Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 18 de agosto de 2023	Arroz / Feijão / Carne Moída com Batata / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
sábado, 19 de agosto de 2023	SÁBADO	
domingo, 20 de agosto de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 21 de agosto de 2023	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote	
terça-feira, 22 de agosto de 2023	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta - Melancia	
quarta-feira, 23 de agosto de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 24 de agosto de 2023	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 25 de agosto de 2023	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 19 de agosto de 2023	SÁBADO	
domingo, 20 de agosto de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 28 de agosto de 2023	Arroz/ Feijão/Steack de Frango/Purê de Batata/Dan top	
terça-feira, 29 de agosto de 2023	Arroz/ Feijão/Panqueca de Calabresa c/ Requeijão/Salada de Beterraba/Fruta - Abacaxi	
quarta-feira, 30 de agosto de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Espinafre/Salada de Rúcula c/ Tomate/Brigadeiro	
quinta-feira, 31 de agosto de 2023	Arroz/Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Maçã	
sexta-feira, 1 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/ Carne Moída c/ Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	