

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - AGOSTO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 5 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Canudo Doce de Leite
terça-feira, 6 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogados / Gelatina
quarta-feira, 7 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 8 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salada de Acelga / Fruta - Laranja
sexta-feira, 9 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanesa / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 10 de agosto de 2024	SÁBADO
domingo, 11 de agosto de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 12 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Purê de Batata / Bananinha
terça-feira, 13 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina
quarta-feira, 14 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanesa / Creme de Milho / Pudim de coco
quinta-feira, 15 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Maçã
sexta-feira, 16 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 17 de agosto de 2024	SÁBADO
domingo, 18 de agosto de 2024	DOMINGO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 19 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Paçoca
terça-feira, 20 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Gelatina
quarta-feira, 21 de agosto de 2024	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Laranja
quinta-feira, 22 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogado / Mousse de Morango
sexta-feira, 23 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 24 de agosto de 2024	SÁBADO
domingo, 25 de agosto de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 26 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne Moída / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete
terça-feira, 27 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba / Gelatina
quarta-feira, 28 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Creme de Milho / Beijinho
quinta-feira, 29 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Bisteca Acebolada / Virado de Couve / Fruta - Maçã
sexta-feira, 30 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Lasanha a Bolonhesa / Alface com Tomate / Bolo Doce de Leite com Ameixa
sábado, 31 de agosto de 2024	SÁBADO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077