

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - DEZEMBRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
segunda-feira, 4 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete	
terça-feira, 5 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga / Gelatina	
quarta-feira, 6 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Pepino com Tomate / Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 7 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Omelete de Forno / Vinagrete / Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 8 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
sábado, 9 de dezembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 10 de dezembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 11 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Dan top	
terça-feira, 12 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo Doce de Leite com Abacaxi cobertura Chantily	
quarta-feira, 13 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Mousse de Morango	
quinta-feira, 14 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Purê de Batata / Fruta - Maçã	
sexta-feira, 15 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Macarrão ao Sugo / Gelatina	

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
sábado, 16 de dezembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 17 de dezembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 18 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Repolho / Paçoca	
terça-feira, 19 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga com Tomate / Gelatina	
quarta-feira, 20 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Limão	
quinta-feira, 21 de dezembro de 2023	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 22 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
sábado, 23 de dezembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 24 de dezembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 25 de dezembro de 2023	FERIADO	
terça-feira, 26 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino com tomate / Gelatina	
quarta-feira, 27 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Beijinho	
quinta-feira, 28 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Fruta - Maçã	
sexta-feira, 29 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Purê de Batata / Gelatina	