CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - DEZEMBRO/2024

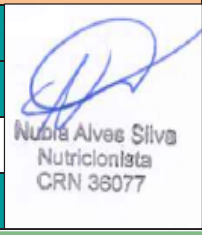
Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA DE COTIA

1° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 2 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 3 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 4 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 5 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 6 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 7 de dezembro de 2024	**SÁBADO**
domingo, 8 de dezembro de 2024	**DOMINGO**
segunda-feira, 9 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
terça-feira, 10 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 11 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 12 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta - Maçã
sexta-feira, 13 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Alface com Tomate/Bolo Brigadeiro/Suco em pó

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 14 de dezembro de 2024	SÁBADO
domingo, 15 de dezembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 16 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
terça-feira, 17 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 18 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango
quinta-feira, 19 de dezembro de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 20 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 21 de dezembro de 2024	SÁBADO
domingo, 22 de dezembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 23 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Moranguete
terça-feira, 24 de dezembro de 2024	PONTO FACULTATIVO
quarta-feira, 25 de dezembro de 2024	FERIADO
quinta-feira, 26 de dezembro de 2024	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta - Maçã
sexta-feira, 27 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 28 de dezembro de 2024	SÁBADO
domingo, 29 de dezembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 30 de dezembro de 2024	Arroz/ Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
terça-feira, 31 de dezembro de 2024	PONTO FACULTATIVO