

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - DEZEMBRO/2025



Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 1º Quinzena - Almoço

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>segunda-feira, 1 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
<b>terça-feira, 2 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
<b>quarta-feira, 3 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata, chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
<b>quinta-feira, 4 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta abacaxi
<b>sexta-feira, 5 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
<b>sábado, 6 de dezembro de 2025</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 7 de dezembro de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 8 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
<b>terça-feira, 9 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
<b>quarta-feira, 10 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
<b>quinta-feira, 11 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta maça
<b>sexta-feira, 12 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 15 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
<b>terça-feira, 16 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
<b>quarta-feira, 17 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata, chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Brigadeiro
<b>quinta-feira, 18 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta abacaxi
<b>sexta-feira, 19 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
<b>sábado, 20 de dezembro de 2025</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 21 de dezembro de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 22 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Moranguete
<b>terça-feira, 23 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
<b>quarta-feira, 24 de dezembro de 2025</b>	<b>PONTO FACULTTIVO</b>
<b>quinta-feira, 25 de dezembro de 2025</b>	<b>NATAL</b>
<b>sexta-feira, 26 de dezembro de 2025</b>	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó
<b>sábado, 27 de dezembro de 2025</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 28 de dezembro de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 29 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
<b>terça-feira, 30 de dezembro de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Frango Assado/Salada de Alfce c/ Tomate/Gelatina
<b>quarta-feira, 31 de dezembro de 2025</b>	<b>PONTO FACULTTIVO</b>
<b>quinta-feira, 1 de janeiro de 2026</b>	<b>ANO NOVO</b>
<b>sexta-feira, 2 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077