

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - FEVEREIRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quarta-feira, 1 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Alface com Tomate/Manjar de Coco c/ calda de Caramelo
quinta-feira, 2 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Legumes/Salada de Pepino c/ Tomate/Brigadeiro de Copinho - Banana
sexta-feira, 3 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Empanado/Creme de Espinafre/Salada de Rúcula c/ Alface/Gelatina
sábado, 4 de fevereiro de 2023	SÁBADO
domingo, 5 de fevereiro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 6 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Hambúrguer à Pizzaiolo/Batata Frita/Salada de Alface/Morangote
terça-feira, 7 de fevereiro de 2023	Arroz/ Feijão/Frango Xadrez/Salada de Repolho/Fruta - Melancia
quarta-feira, 8 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Vinagrete/Brigadeiro no Copinho
quinta-feira, 9 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Alface com tomate/Fruta - Maçã
sexta-feira, 10 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos/Macarrão ao Sugo/Salada de Folhas Verdes/Gelatina Morango
sábado, 11 de fevereiro de 2023	SÁBADO
domingo, 12 de fevereiro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 13 de fevereiro de 2023	Arroz /Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Farofa Prota/Vinagrete de Repolho/Dan Top
terça-feira, 14 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salada de Maionese/Fruta - Abacaxi
quarta-feira, 15 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Vaca Atolada/Salada de Acelga c/ Tomate/Mousse de Chocolate


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quinta-feira, 16 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Empanado/Creme de Milho/Salada de Beterraba c/ Cenora Ralada/Fruta - Laranja
sexta-feira, 17 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Kibe Assado/Salada de Rúcula c/ Tomate/Gelatina Framboesa
sábado, 18 de fevereiro de 2023	SÁBADO
domingo, 19 de fevereiro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 20 de fevereiro de 2023	SÁBADO
terça-feira, 21 de fevereiro de 2023	DOMINGO
quarta-feira, 22 de fevereiro de 2023	Arroz/ Feijão/Steak de Frango/purê de Batata/Canudo Doce de Leite
quinta-feira, 23 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Vinagrete/Mousse de Chocolate - Abacaxi
sexta-feira, 24 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Folhas Verdes/Gelatina de Morango
sábado, 25 de fevereiro de 2023	SÁBADO
domingo, 26 de fevereiro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 27 de fevereiro de 2023	Arroz /Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão ao Sugo/Alface c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 28 de fevereiro de 2023	Arroz/Feijão/Lasanha à Bolonhesa/Alface c/ Agrião/Bolo Prestígio cobertura Chantily
quarta-feira, 1 de março de 2023	Arroz/Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Repolho com Tomate/Mousse de Chocolate
quinta-feira, 2 de março de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê de Batata/Salada de rúcula c/ Beterraba/Fruta - Melancia
sexta-feira, 3 de março de 2023	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Batata Gratinada/Salada de Brócolis/Gelatina de Uva


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077