

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - FEVEREIRO/2024




Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
<b>terça-feira, 6 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
<b>quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Morango
<b>quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi
<b>sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
<b>sábado, 10 de fevereiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 11 de fevereiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 12 de fevereiro de 2024</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>
<b>terça-feira, 13 de fevereiro de 2024</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>
<b>quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024</b>	
<b>quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã
<b>sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	
<b>sábado, 17 de fevereiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>		
<b>domingo, 18 de fevereiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>		
<b>segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite		
<b>terça-feira, 20 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina - Maçã		
<b>quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Morango		
<b>quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Abacaxi		
<b>sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina		
<b>sábado, 24 de fevereiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>		
<b>domingo, 25 de fevereiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>		
<b>segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Salada de Rúcula/Farofa/Dan top		
<b>terça-feira, 27 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Gelatina		
<b>quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Pudim de Coco		
<b>quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolnhesa com Molho Branco e Vermelho/Alface com Tomate/ Bolo Brigadeiro		
<b>sexta-feira, 1 de março de 2024</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina		