

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JANEIRO/2025



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Maionese / Canudo Doce de Leite	
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Macarrão ao Sugo / Gelatina	
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata, chuchu e cenoura / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Omelete de Frigideira / Vinagrete / Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina	
sábado, 11 de janeiro de 2025	<b>SÁBADO</b>	
domingo, 12 de janeiro de 2025	<b>DOMINGO</b>	
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Macarrão Alho e Óleo / Bananinha	
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina	
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Pudim de Coco	
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Salada de Rúcula / Fruta - Maçã	
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	
sábado, 18 de janeiro de 2025	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 19 de janeiro de 2025	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Maionese / Paçoca		
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Macarrão ao Sugo / Gelatina		
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata, chuchu e cenoura / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Morango		
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Abacaxi		
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina		
sábado, 25 de janeiro de 2025	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 26 de janeiro de 2025	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Linguça Calabresa Acebolada / Macarrão Alho e Óleo / Moranguete		
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina		
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Mousse de Limão		
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Salada de Rúcula / Fruta - Maçã		
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Arroz / Feijão / Lasanha à Bolonhesa / Alface com Tomate / Bolo de Doce de Leite com Ameixa / Suco em pó		