

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JUNHO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
quinta-feira, 1 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Bisteca/Salada de Couve/Farofa/Fruta - Melão	
sexta-feira, 2 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Filé de Frango a Parmegiana/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 3 de junho de 2023	SÁBADO	
domingo, 4 de junho de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 5 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote	
terça-feira, 6 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta - Melancia	
quarta-feira, 7 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Limão	
quinta-feira, 8 de junho de 2023	FERIADO	
sexta-feira, 9 de junho de 2023	PONTO FACULTATIVO	
sábado, 10 de junho de 2023	SÁBADO	
domingo, 11 de junho de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 12 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Steack de Frango/Macarrão ao Sugo/Dan top	
terça-feira, 13 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Fruta - Melancia	
quarta-feira, 14 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Pudim de Baunilha c/ Calda	

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
quinta-feira, 15 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 16 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/ Carne Moída c/ Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 17 de junho de 2023	SÁBADO	
domingo, 18 de junho de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 19 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote	
terça-feira, 20 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta - Melancia	
quarta-feira, 21 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Limão	
quinta-feira, 22 de junho de 2023	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 23 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne a Milanese/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 24 de junho de 2023	SÁBADO	
domingo, 25 de junho de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 26 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Steack de Frango/Macarrão ao Sugo/Dan top	
terça-feira, 27 de junho de 2023	Arroz/ Feijão/Panqueca de Calabresa/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta - Abacaxi	
quarta-feira, 28 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Espinafre/Salada de Rúcula, Agrião c/ Tomate/Manjar com Calda	
quinta-feira, 29 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Melão	
sexta-feira, 30 de junho de 2023	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com Agrião/Bolo dode leite c/ ameixa cobertura Chamtilly	