

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JUNHO/2024



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 4 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Carne em cubos com Batata/chuchu e Cenoura Refogado/Gelatina
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salda de Acelga/Fruta - Laranja
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango a Milanese/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 8 de junho de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 9 de junho de 2024	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Purê de Batata/Dan top
terça-feira, 11 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Pudim de Coco
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Fruta - Maçã
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 15 de junho de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 16 de junho de 2024	<b>DOMINGO</b>



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote
terça-feira, 18 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Larajna
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Carne em cubos com Batata/chuchu e Cenoura Refogado/Mousse de Morango
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Alface c/ Tomate/Canjica
sábado, 22 de junho de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 23 de junho de 2024	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Repolho c/ Tomate/Paçoca
terça-feira, 25 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba /Gelatina
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Beijinho
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Fruta - Maçã
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolnhesa/Alface com Tomate/Bolo Brigadeiro
sábado, 29 de junho de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 30 de junho de 2024	<b>DOMINGO</b>

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077