

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JUNHO/2025



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 2 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 3 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 4 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata, chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 5 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta
sexta-feira, 6 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 7 de junho de 2025	SÁBADO
domingo, 8 de junho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 9 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
terça-feira, 10 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 11 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 12 de junho de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta
sexta-feira, 13 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 14 de junho de 2025	SÁBADO
domingo, 15 de junho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 16 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoça
terça-feira, 17 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 18 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau
quinta-feira, 19 de junho de 2025	FERIADO
sexta-feira, 20 de junho de 2025	PONTO FACULTATIVO
sábado, 21 de junho de 2025	SÁBADO
domingo, 22 de junho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 23 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Morangote
terça-feira, 24 de junho de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
quarta-feira, 25 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Canjica
quinta-feira, 26 de junho de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta
sexta-feira, 27 de junho de 2025	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó
sábado, 28 de junho de 2025	SÁBADO
domingo, 29 de junho de 2025	DOMINGO
domingo, 30 de junho de 2024	Arroz/ Feijão/Hambúguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
segunda-feira, 1 de julho de 2024	Arroz/ Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
terça-feira, 2 de julho de 2024	Arroz/Feijão/Íscas de Carne Acebolada/Repolho com Tomate/Beijinho
quarta-feira, 3 de julho de 2024	Arroz/Feijão/Sobrecoca de Frango Assada/Salada de Alface c/ tomate/Fruta
quinta-feira, 4 de julho de 2024	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077