

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MAIO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 6 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Bananinha
terça-feira, 7 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga /Gelatina
quarta-feira, 8 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Pepino c/ Tomate/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 9 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 10 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango a Milanese/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 11 de maio de 2024	SÁBADO
domingo, 12 de maio de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 13 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Salada de Rúcula/Farofa/Morangote
terça-feira, 14 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Gelatina
quarta-feira, 15 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 16 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã
sexta-feira, 17 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 18 de maio de 2024	SÁBADO
domingo, 19 de maio de 2024	DOMINGO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	
segunda-feira, 20 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite	
terça-feira, 21 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Carne em cubos com Batata/chuchu e Cenoura Refogado/Gelatina	
quarta-feira, 22 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Mousse de Morango	
quinta-feira, 23 de maio de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 24 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Empanada/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 25 de maio de 2024	SÁBADO	
domingo, 26 de maio de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 27 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Escondidinho de Carne/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Paçoca	
terça-feira, 28 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ tomate/Gelatina	
quarta-feira, 29 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho//Brigadeiro	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
quinta-feira, 30 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Fruta - Maçã	
sexta-feira, 31 de maio de 2024	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa /Alface com Tomate/Bolo de Abacaxi c/ Doce de Leite	