

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MARÇO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri




PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
segunda-feira, 4 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote	
terça-feira, 5 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga /Gelatina	
quarta-feira, 6 de março de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Pepino c/ Tomate/Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 7 de março de 2024	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 8 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Isclas de Frango a Milanese/Macarrão Alho e Óelo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 9 de março de 2024	SÁBADO	
domingo, 10 de março de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 11 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Salada de Rúcula/Farofa/Brigadeiro	
terça-feira, 12 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Gelatina	
quarta-feira, 13 de março de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Pudim de Coco	
quinta-feira, 14 de março de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã	
sexta-feira, 15 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 16 de março de 2024	SÁBADO
domingo, 17 de março de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 18 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 19 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 20 de março de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Morango
quinta-feira, 21 de março de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 22 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Salada de Alface c/ Tomate/Bolo Prestígio
sábado, 23 de março de 2024	SÁBADO
domingo, 24 de março de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 25 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Paçoca
terça-feira, 26 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ tomate/Gelatina
quarta-feira, 27 de março de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Beterraba/Brigadeiro
quinta-feira, 28 de março de 2024	FERIADO-ENDOENÇAS
sexta-feira, 29 de março de 2024	FERIADO-PAIXÃO DE CRISTO
sábado, 30 de março de 2024	SÁBADO
domingo, 31 de março de 2024	DOMINGO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077