

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2023




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA


1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 6 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete
terça-feira, 7 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga / Gelatina
quarta-feira, 8 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Pepino com Tomate / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 9 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Omelete de Forno / Vinagrete / Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 10 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 11 de novembro de 2023	SÁBADO
domingo, 12 de novembro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 13 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Dan top
terça-feira, 14 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba Cozida / Gelatina
quarta-feira, 15 de novembro de 2023	FERIADO
quinta-feira, 16 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Purê de Batata / Fruta - Maçã
sexta-feira, 17 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
sábado, 18 de novembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 19 de novembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 20 de novembro de 2023	PONTO FACULTATIVO	
terça-feira, 21 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga com Tomate / Gelatina	
quarta-feira, 22 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Limão	
quinta-feira, 23 de novembro de 2023	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 24 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
sábado, 25 de novembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 26 de novembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 27 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Paçoca	
terça-feira, 28 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino com tomate / Gelatina	
quarta-feira, 29 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Brigadeiro	
quinta-feira, 30 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo Doce de Leite com Ameixa cobertura Chamtilly	
sexta-feira, 1 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	