

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2023



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 6 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete
<b>terça-feira, 7 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga / Gelatina
<b>quarta-feira, 8 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Pepino com Tomate / Mousse de Maracujá
<b>quinta-feira, 9 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Omelete de Forno / Vinagrete / Fruta - Abacaxi
<b>sexta-feira, 10 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
<b>sábado, 11 de novembro de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 12 de novembro de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 13 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Linguça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Dan top
<b>terça-feira, 14 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba Cozida / Gelatina
<b>quarta-feira, 15 de novembro de 2023</b>	<b>FERIADO</b>
<b>quinta-feira, 16 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Purê de Batata / Fruta - Maçã
<b>sexta-feira, 17 de novembro de 2023</b>	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077		
sábado, 18 de novembro de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 19 de novembro de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 20 de novembro de 2023	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
terça-feira, 21 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga com Tomate / Gelatina			
quarta-feira, 22 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Limão			
quinta-feira, 23 de novembro de 2023	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Abacaxi			
sexta-feira, 24 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina			
sábado, 25 de novembro de 2023	<b>SÁBADO</b>			
domingo, 26 de novembro de 2023	<b>DOMINGO</b>			
segunda-feira, 27 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Paçoca			
terça-feira, 28 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino com tomate / Gelatina			
quarta-feira, 29 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Brigadeiro			
quinta-feira, 30 de novembro de 2023	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo Doce de Leite com Ameixa cobertura Chamtilly			
sexta-feira, 1 de dezembro de 2023	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina			