

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 4 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Maionese / Canudo Doce de Leite
terça-feira, 5 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Macarrão ao Sugo / Gelatina
quarta-feira, 6 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata, chuchu e cenoura / Salada de Alface com Pepino / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 7 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Omelete de Frigideira / Vinagrete / Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 8 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 9 de novembro de 2024	SÁBADO
domingo, 10 de novembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 11 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Macarrão Alho e Óleo / Bananinha
terça-feira, 12 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina
quarta-feira, 13 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Pudim de Coco
quinta-feira, 14 de novembro de 2024	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Salada de Rúcula / Fruta - Maçã


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sexta-feira, 15 de novembro de 2024	FERIADO
sábado, 16 de novembro de 2024	SÁBADO
domingo, 17 de novembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 18 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Frita Acebolada / Salada de Maionese / Paçoca
terça-feira, 19 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolado / Macarrão ao Sugo / Gelatina
quarta-feira, 20 de novembro de 2024	FERIADO
quinta-feira, 21 de novembro de 2024	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 22 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 23 de novembro de 2024	SÁBADO
domingo, 24 de novembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 25 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Macarrão Alho e Óleo / Moranguete
terça-feira, 26 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba / Gelatina
quarta-feira, 27 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Agrião com Tomate / Beijinho
quinta-feira, 28 de novembro de 2024	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Salada de Rúcula / Fruta - Maçã
sexta-feira, 29 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Lasanha a Bolonhesa / Alface com Tomate / Bolo Doce de leite com Ameixa / Suco em pó



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077