

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2025




Instituto de Integração
Social de Barueri




1ª Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 3 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 4 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 5 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 6 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta abacaxi
sexta-feira, 7 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
sábado, 8 de novembro de 2025	SÁBADO
domingo, 9 de novembro de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 10 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Morangote
terça-feira, 11 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 12 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 13 de novembro de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta maçã
sexta-feira, 14 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 17 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
terça-feira, 18 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 19 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango
quinta-feira, 20 de novembro de 2025	FERIADO
sexta-feira, 21 de novembro de 2025	PONTO FACULTATIVO
sábado, 22 de novembro de 2025	SÁBADO
domingo, 23 de novembro de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 24 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Morangote
terça-feira, 25 de novembro de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
quarta-feira, 26 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Mousse de Limão
quinta-feira, 27 de novembro de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta maçã
sexta-feira, 28 de novembro de 2025	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Beijinho/Suco em pó



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077