CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2026



Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA COTIA

1° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 2 de novembro de 2026	FERIADO
terça-feira, 3 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Creme de Milho/Gelatina
quarta-feira, 4 de novembro de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ tomate/Beijinho
quinta-feira, 5 de novembro de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
sexta-feira, 6 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Isas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Alface c/tomate/Gelatina
sábado, 7 de novembro de 2026	SÁBADO
domingo, 8 de novembro de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 9 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Bananinha
terça-feira, 10 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê de Batata/Gelatina
quarta-feira, 11 de novembro de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Salada de Alface c/ Rúcula e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 12 de novembro de 2026	Arroz/Feijão/Vaca Atolada/Salada de Brócolis/Fruta Melancia
sexta-feira, 13 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Grelhado/Salada de Maionese/Gelatina
sábado, 14 de novembro de 2026	SÁBADO
domingo, 15 de novembro de 2026	DOMINGO



2° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 17 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Creme de Milho/Gelatina
quarta-feira, 18 de novembro de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/tomate/Curau
quinta-feira, 19 de novembro de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja
sexta-feira, 20 de novembro de 2026	**FERIADO**
sábado, 21 de novembro de 2026	**SÁBADO**
domingo, 22 de novembro de 2026	**DOMINGO**
segunda-feira, 23 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ tomate/Paçoca
terça-feira, 24 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê de Batata/Gelatina
quarta-feira, 25 de novembro de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Salada de Alface c/ Rúcula e Tomate/Brigadeiro
quinta-feira, 26 de novembro de 2026	Arroz/Feijão/Vaca Atolada/Salada de Brócolis/Fruta Banana
sexta-feira, 27 de novembro de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango à Pargiana/Batata Frita/Bolo de Doce de Leite com Ameixa/Suco em pó
sábado, 28 de novembro de 2026	**SÁBADO**
domingo, 29 de novembro de 2026	**DOMINGO**
segunda-feira, 30 de novembro de 2026	Arroz/ Feijão/Pernil Acebolado/Salada de Acelga c/ tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 1 de dezembro de 2026	Arroz/ Feijão/Sobrecoxa de Frango Assada/Batata Rústicas Assada/Gelatina
quarta-feira, 2 de dezembro de 2026	Arroz/Feijão/Escondidnho de Carne Seca Bovina/Batata Palha/Pudim de Coco
quinta-feira, 3 de dezembro de 2026	Arroz/Feijão/Carne Moída com Batata e Cenoura /Salada de Repolho c/ tomate/Fruta Melancia
sexta-feira, 4 de dezembro de 2026	Arroz/Feijão/Linguiça Toscana Assada c/ Batatas/Salada de Alface Americana com Rúcula/Gelatina

