

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - OUTUBRO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 1 de outubro de 2022	SÁBADO
domingo, 2 de outubro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 3 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Maçã
terça-feira, 4 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanese / Creme de Milho / Alface / Doce de Batata
quarta-feira, 5 de outubro de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Laranja
quinta-feira, 6 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Paçoca
sexta-feira, 7 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Pernil Acebolado / Farofa / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 8 de outubro de 2022	SÁBADO
domingo, 9 de outubro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 10 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Pepino com Tomate / Dan Top
terça-feira, 11 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Beterraba Cozida / Melancia
quarta-feira, 12 de outubro de 2022	FERIADO
quinta-feira, 13 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Alface com Tomate / Moranguete
sexta-feira, 14 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Bisteca Suína Acebolada / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 15 de outubro de 2022	SÁBADO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
domingo, 16 de outubro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 17 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Carne Moída com Legumes / Alface com Tomate / Moranguete
terça-feira, 18 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Panqueca de Calabresa / Folhas Verdes / Mousse de Chocolate
quarta-feira, 19 de outubro de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Laranja
quinta-feira, 20 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta
sexta-feira, 21 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 22 de outubro de 2022	SÁBADO
domingo, 23 de outubro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 24 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Dan Top
terça-feira, 25 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Frango Assado / Salada de Maionese / Melancia
quarta-feira, 26 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface / Manjar de Coco com Calda
quinta-feira, 27 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Bisteca Acebolada / Farofa / Couve Refogada / Abacaxi
sexta-feira, 28 de outubro de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Brigadeiro
sábado, 29 de outubro de 2022	SÁBADO
domingo, 30 de outubro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 31 de outubro de 2022	PONTO FACULTATIVO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077