

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - OUTUBRO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1ª Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 7 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Canudo Doce de Leite
terça-feira, 8 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogados / Gelatina
quarta-feira, 9 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Frango Acebolado / Salada de Alface / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 10 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salada de Acelga / Fruta - Laranja
sexta-feira, 11 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanesa / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 12 de outubro de 2024	SÁBADO
domingo, 13 de outubro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 14 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Purê de Batata / Bananinha
terça-feira, 15 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina
quarta-feira, 16 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Pudim de Coco
quinta-feira, 17 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Bisteca Acebolada / Virado de Couve / Fruta - Maçã
sexta-feira, 18 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 19 de outubro de 2024	SÁBADO
domingo, 20 de outubro de 2024	DOMINGO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	
segunda-feira, 21 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Paçoca	
terça-feira, 22 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogados / Gelatina	
quarta-feira, 23 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Frango Acebolado / Salada de Alface com Tomate / Mousse de Morango	
quinta-feira, 24 de outubro de 2024	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Laranja	
sexta-feira, 25 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina	
sábado, 26 de outubro de 2024	SÁBADO	
domingo, 27 de outubro de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 28 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne Moída / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete	
terça-feira, 29 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba / Gelatina	
quarta-feira, 30 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Beijinho	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
quinta-feira, 31 de outubro de 2024	Arroz / Feijão / Lasanha à Bolonhesa / Alface com Tomate / Bolo Brigadeiro	
sexta-feira, 1 de novembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	