

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - OUTUBRO/2025



Instituto de Integração
Social de Barueri



1ª Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 6 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 7 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 8 de outubro de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 9 de outubro de 2025	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta abacaxi
sexta-feira, 10 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 11 de outubro de 2025	SÁBADO
domingo, 12 de outubro de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 13 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
terça-feira, 14 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 15 de outubro de 2025	FERIADO
quinta-feira, 16 de outubro de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta maçã
sexta-feira, 17 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 20 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
terça-feira, 21 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 22 de outubro de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau
quinta-feira, 23 de outubro de 2025	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta abacaxi
sexta-feira, 24 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 25 de outubro de 2025	SÁBADO
domingo, 26 de outubro de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 27 de outubro de 2025	FERIADO
terça-feira, 28 de outubro de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
quarta-feira, 29 de outubro de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Canjica
quinta-feira, 30 de outubro de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta maçã
sexta-feira, 31 de outubro de 2025	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Doce de Leite com Ameixa/Suco em pó


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077