

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - SETEMBRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 4 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Morangote
terça-feira, 5 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta - Banana
quarta-feira, 6 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Limão
quinta-feira, 7 de setembro de 2023	FERIADO
sexta-feira, 8 de setembro de 2023	PONTO FACULTATIVO
sábado, 9 de setembro de 2023	SÁBADO
domingo, 10 de setembro de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 11 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Steack de Frango/Macarrão ao Sugo/Dan top
terça-feira, 12 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Fruta - Melancia
quarta-feira, 13 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Pudim de Baunilha c/ Calda
quinta-feira, 14 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Laranja
sexta-feira, 15 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/ Carne Moída c/ Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 16 de setembro de 2023	SÁBADO
domingo, 17 de setembro de 2023	DOMINGO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
segunda-feira, 18 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Suspiro	
terça-feira, 19 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta - Banana	
quarta-feira, 20 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Limão	
quinta-feira, 21 de setembro de 2023	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja	
sexta-feira, 22 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne a Milanese/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 23 de setembro de 2023	SÁBADO	
domingo, 24 de setembro de 2023	DOMINGO	
segunda-feira, 25 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Steack de Frango/Macarrão ao Sugo/Paçoca	
terça-feira, 26 de setembro de 2023	Arroz/ Feijão/Panqueca de Calabresa/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta - Abacaxi	
quarta-feira, 27 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Espinafre/Salada de Rúcula, Agrião c/ Tomate/Brigadeiro	
quinta-feira, 28 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Fruta - Melão	
sexta-feira, 29 de setembro de 2023	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com Agrião/Bolo Beijinho cobertura Chamtily	