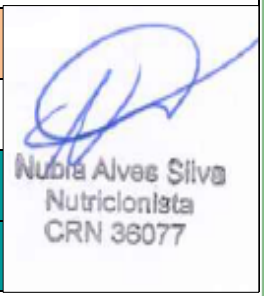
CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - SETEMBRO/2024

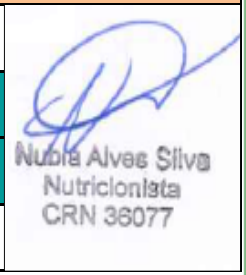
Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA DE COTIA

1° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 2 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Canudo Doce de Leite
terça-feira, 3 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogados / Gelatina
quarta-feira, 4 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Frango Acebolado / Salada de Alface / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 5 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salada de Acelga / Fruta - Laranja
sexta-feira, 6 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanesa / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 7 de setembro de 2024	**SÁBADO**
domingo, 8 de setembro de 2024	**DOMINGO**
segunda-feira, 9 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Purê de Batata / Bananinha
terça-feira, 10 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Pepino / Gelatina
quarta-feira, 11 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Pudim de Coco
quinta-feira, 12 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Almôndgas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Maçã
sexta-feira, 13 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 14 de setembro de 2024	**SÁBADO**
domingo, 15 de setembro de 2024	**DOMINGO**



2° Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 16 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Paçoca
terça-feira, 17 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogados / Gelatina
quarta-feira, 18 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Frango Acebolado / Salada de Alface com Tomate / Mousse de Morango
quinta-feira, 19 de setembro de 2024	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Laranja
sexta-feira, 20 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 21 de setembro de 2024	SÁBADO
domingo, 22 de setembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 23 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne Moída / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete
terça-feira, 24 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba / Gelatina
quarta-feira, 25 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Beijinho
quinta-feira, 26 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Almôndgas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Maçã
sexta-feira, 27 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Lasanha à Bolonhesa / Alface com Tomate / Bolo Prestígio
sábado, 28 de setembro de 2024	SÁBADO
domingo, 29 de setembro de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 30 de setembro de 2024	Arroz / Feijão / Hambúrguer ao Pomodoro / Batata Frita / Bananinha