# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - SETEMBRO/2026



Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA COTIA

# 1° Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 |
|---|---|
| segunda-feira, 7 de setembro de 2026 | FERIADO |
| terça-feira, 8 de setembro de 2026 | FERIADO |
| quarta-feira, 9 de setembro de 2026 | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Bananinha |
| quinta-feira, 10 de setembro de 2026 | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi |
| sexta-feira, 11 de setembro de 2026 | Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango /Batata Palha/Gelatina |
| sábado, 12 de setembro de 2026 | SÁBADO |
| domingo, 13 de setembro de 2026 | DOMINGO |
| segunda-feira, 14 de setembro de 2026 | Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite |
| terça-feira, 15 de setembro de 2026 | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina |
| quarta-feira, 16 de setembro de 2026 | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco |
| quinta-feira, 17 de setembro de 2026 | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Melancia |
| sexta-feira, 18 de setembro de 2026 | Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina |



# 2° Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 |
|---|---|
| **domingo, 20 de setembro de 2026** | **DOMINGO** |
| **segunda-feira, 21 de setembro de 2026** | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salada de Vinagrete c/ Repolho/Paçoca |
| **terça-feira, 22 de setembro de 2026** | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina |
| **quarta-feira, 23 de setembro de 2026** | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Brigadeiro |
| **quinta-feira, 24 de setembro de 2026** | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja |
| **sexta-feira, 25 de setembro de 2026** | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina |
| **sábado, 26 de setembro de 2026** | **SÁBADO** |
| **domingo, 27 de setembro de 2026** | **DOMINGO** |
| **segunda-feira, 28 de setembro de 2026** | Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Moranguete |
| **terça-feira, 29 de setembro de 2026** | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina |
| **quarta-feira, 30 de setembro de 2026** | Arroz/Feijão/Sobrecoxa de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó |
| **quinta-feira, 1 de outubro de 2026** | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Banana |

