

CARDÁPIO - ABRIL/2022




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA


0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Fórmula infantil:		Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.				
Água:		Ofertar entre as refeições.				

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2


*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 2 de abril de 2022 domingo, 3 de abril de 2022	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora, chuchu, brócolis e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 5 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, mandioquinha, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Ervilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moida/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 9 de abril de 2022 domingo, 10 de abril de 2022	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 12 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 14 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abóbora,, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 15 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


 Núbia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 16 de abril de 2022	SÁBADO					
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO					
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 19 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, inhame, batata, cenoura, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO					
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO CACULTATIVO					
sábado, 23 de abril de 2022	SÁBADO					
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO					
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 26 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 30 de abril de 2022	SÁBADO					

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases


Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sábado, 2 de abril de 2022	SABADO				
domingo, 3 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Pão de queijo	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Abacaxi	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 5 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Canja/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de abril de 2022	SABADO				
domingo, 10 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Pão de Queijo	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 14 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 15 de abril de 2022	FERIADO				
sábado, 16 de abril de 2022	SABADO				
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 23 de abril de 2022	SABADO				
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 26 de abril de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango
sábado, 30 de abril de 2022	SABADO				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sábado, 2 de abril de 2022	FERIADO				
domingo, 3 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Pão de queijo	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Abacaxi	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 5 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Canja/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 10 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de abril de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Pão de Queijo	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 14 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 15 de abril de 2022	FERIADO				
sábado, 16 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 23 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 26 de abril de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango
sábado, 30 de abril de 2022	SÁBADO				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia17h30
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 2 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 3 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 5 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Canja/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 10 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Sucrinhos com Bebida de Soja	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 12 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 15 de abril de 2022	FERIADO				
sábado, 16 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 23 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 30 de abril de 2022	SÁBADO				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 2 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 3 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 5 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica com Bebida de soja	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Canja/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
sábado, 9 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 10 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Sucrilhos com Bebida de Soja	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 12 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 15 de abril de 2022	FERIADO				
sábado, 16 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 23 de abril de 2022	SÁBADO				
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 30 de abril de 2022	SÁBADO				

Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077