

CARDÁPIO - AGOSTO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri




PREFEITURA DE
COTIA

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1


*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 150 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Ofertar entre as refeições.	

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubis Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.


Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.


Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana


Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.				

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.				

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, beterraba, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2



 Núbia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, espinafre e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, cenoura, inhame, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

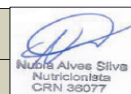

 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Melão	Salada de Frutas	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Banana com Aveia
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Leite com Biscoito Maisena	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Salada de Frutas com Aveia	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, legumes e Frango/Maçã	Leite com Sucrílhos
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Carne/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana	Chá com Torta de Carne	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Banana com Aveia
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Bisoito Polvilho	Canja/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi	Salada de Frutas com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Biscoito Povilho
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Chá/Pão de Queijo	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Laranja	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Maternal - 3º Fase


Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Pão de queijo	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Canjica	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Maisena	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite Puro/ Rosquinha de Chocolate	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana	Chá com Torta de Carne	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Bisoito Polvilho	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Chá/ Pão de Queijo	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Leite com Sucrilhos	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Pão de queijo	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebidade Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Salada de Frutas	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Banana com Aveia
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Salada de Frutas com Aveia	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e Frango/Maçã	Sucrinhos com Bebida de Soja
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Carne/Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Salada de Frutas	Canja/Maçã	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi	Salada de Frutas com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO				
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebidade Soja/Cream Cracker 0 lactose
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					
					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 35077

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Canjica com Bebida de soja	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Repolho Refogado/Mamão
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida /Banana
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi	Salada de Frutas com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Beterraba Cozida/Abacaxi
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Pepino com Tomate/Laranja
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO			
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Bebida de soja com Sucrilhos	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077