

# CARDÁPIO - FEVEREIRO/2022



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**


# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 36077
<b>Fórmula infantil:</b>		<b>Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.</b>				
<b>Água:</b>		<b>Ofertar entre as refeições.</b>				

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2


**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>	 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 36077
<b>Água:</b>	<b>Água: ofertar entre as refeições.</b>	
<b>Papinha de fruta:</b>	<b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>	

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.


<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.	

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 38077

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, couve flor, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moida/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 5 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 6 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha,brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, batata, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura,batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 12 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 13 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura,batata,abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 26 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 27 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	<b>CARNAVAL</b>					

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


  
**Nutricionista**  
**CRN 38077**

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 19 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 20 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Ervilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 26 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 27 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	<b>CARNAVAL</b>					

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

  
**Nutri Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 39077



# Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro Sucrílhos	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 5 de fevereiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 6 de fevereiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Cenoura Refogada/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Mamão	Chá com Torta de Carne
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com tomate/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Brócolis Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de fevereiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 13 de fevereiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 19 de fevereiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 20 de fevereiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Banana com Aveia
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango
sábado, 26 de fevereiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 27 de fevereiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	CARNAVAL				

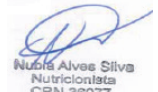
\* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.


NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077


# Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite com Sucrilhos	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 5 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Maisena
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Cenoura Refogada/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Mamão	Chá com Torta de Carne
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com tomate/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Brócolis Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 13 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Leite Puro/Rosquinha de Coco	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Canjica	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 19 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 20 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Banana com Aveia
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango
sábado, 26 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 27 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	<b>CARNAVAL</b>				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

# Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 5 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Brócolis Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 13 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 19 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 20 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 26 de fevereiro de 2022	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 27 de fevereiro de 2022	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	<b>CARNAVAL</b>				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 35077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

# Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja com Sucrílios	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 6 de fevereiro de 2022</b>					
<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Brócolis Refogado/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 13 de fevereiro de 2022</b>					
<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 20 de fevereiro de 2022</b>					
<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 27 de fevereiro de 2022</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>CARNAVAL</b>					
<b>segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022</b>					
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					