

CARDÁPIO - JANEIRO/2025



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 30077
Água:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha de fruta:	Água: ofertar entre as refeições.	

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha salgada (almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.	

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Omelete/Cenoura com Repolho Refogado/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/frango com legumes /Beterraba cozida/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Abóbora Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne Moída com legumes/Acelga Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Canja/Fruta	Fórmula Infantil 2
sábado, 11 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 12 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Repolho Refogado /Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Frango Refogado com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne desfiada/brocolis Refogado/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne Moída com legumes/Repolho cozido/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
sábado, 18 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 19 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão/Ovos Mexidos/Acelga Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/ Repolho Refogado/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Ervilha, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Canja/Fruta	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/ Carne Moída com legumes/Repolho cozido/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 26 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos /Chuchu Refogado/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Frango com legumes/ Beterraba cozida/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne desfiada/brocolis Refogado/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz/Feijão/Carne Moída com legumes/Repolho cozido/Fruta	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de Fubá com carne e couve	Mingau de Aveia
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Chá com Biscoito Cream cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker	Canja/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sábado, 11 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 12 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker
sábado, 18 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 19 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Leite Puro/Pão com Requeijão	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Chá/Muffin de legumes
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Leite Puro/Pão com Requeijão	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Salada de Frutas
sábado, 25 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 26 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá/ Biscoito Cream cracker	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Leite puro/Biscoito Polvilho
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá c/ Bolo de banana com aveia	Canja/Fruta	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Leite puro/Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite Puro/Pão com Requeijão	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamé com manga

*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Leite puro com sucrilhos	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 11 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 12 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de cenoura	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 18 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 19 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Leite com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 26 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá/ Biscoito Cream cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá c/ Bolo de banana com aveia	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito de Maisena	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com carne e couve	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 12 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamo c/ Manga
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de cenoura	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
sábado, 18 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 19 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Sopa de Ervilha, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhamo
sábado, 25 de janeiro de 2025	SÁBADO				
domingo, 26 de janeiro de 2025	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá c/ Bolo de banana com aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamo com manga
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 6 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Escondidinho de frango/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 10 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 11 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 12 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 13 de janeiro de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 18 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 19 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 20 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 23 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de janeiro de 2025	SÁBADO			
domingo, 26 de janeiro de 2025	DOMINGO			
segunda-feira, 27 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta
quarta-feira, 29 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de janeiro de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de janeiro de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				 Nubia Alves Silveira Nutricionista CRN 36077
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				