CARDÁPIO - JULHO/2025

Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA COTIA

6 meses - 1° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Água:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**
Papinha de fruta:	**Água: ofertar entre as refeições.**

6 meses - 2° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Papinha de fruta:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**
Água:	**Água: ofertar entre as refeições.**

6 meses - 3° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada Almoço e jantar	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	l
	07:30	10:30	13:30	15:30	
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura,batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora,inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1° Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 8 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 9 de julho de 2025	**FERIADO**				
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 12 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 13 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 15 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maça, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

7 a 12 meses - 2° Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 19 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 20 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 22 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, inhame , cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Canja/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frangoPapinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 26 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 27 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 29 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Erviilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 1° Fase (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com Biscoito Cream cracker	Sopa de Feijão,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 8 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia
quarta-feira, 9 de julho de 2025	**FERIADO**				
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Mingau de Aveia	Canja/Fruta	Danone de Inhame com manga
sábado, 12 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 13 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de julho de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Mingau de Aveia
*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**					
***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 1° Fase (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
sábado, 19 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 20 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 22 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Salada de Frutas
sábado, 26 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 27 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream cracker
terça-feira, 29 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Vitamina com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Chá/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga

*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 2° Fase e Jardim (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 8 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 9 de julho de 2025	**FERIADO**			
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 12 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 13 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 15 de julho de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 2° Fase e Jardim (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
sábado, 19 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 20 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 22 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 26 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 27 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 29 de julho de 2025	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				

Maternal - Sem Lactose - 1° Fase (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 9 de julho de 2025	**FERIADO**				
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Fubá com carne e couve	Banana com Aveia
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 13 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de macarrão,legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz
***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**					
***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose - 1° Fase (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
sábado, 19 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 20 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 22 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de bico, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 26 de julho de 2025	**SÁBADO**				
domingo, 27 de julho de 2025	**DOMINGO**				
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 29 de julho de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Chá c/ Bolo de banana com aveia	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**					
***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - Sem Lactose
2° Fase e Jardim (1° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 8 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 9 de julho de 2025	**FERIADO**			
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta
sábado, 12 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 13 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 15 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - Sem Lactose
2° Fase e Jardim (2° Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
sábado, 19 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 20 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 22 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 26 de julho de 2025	**SÁBADO**			
domingo, 27 de julho de 2025	**DOMINGO**			
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 29 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida com abobrinha/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077