

CARDÁPIO - JULHO/2026



Instituto de Integração
Social de Barueri



6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha de fruta:		Água: ofertar entre as refeições.			

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada jantar)	(Almoço e	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.			


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, abobrinha, cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	DOMINGO				
domingo, 12 de julho de 2026	FERIADO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada jantar)	(Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de ervilha, legumes e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 18 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 19 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 21 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, inhame, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Canja/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Ervilha, arroz, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Canja/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
	Ovo inteiro (bem cozido)				

Maternal - 1ª Fase (1ª Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Chá c/ Biscoito Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá c/ Torta de frango e legumes
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Banana com Aveia
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 1ª Fase (2ª Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango com Legumes	Canja/Fruta	Salada de Frutas
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Danone de Inhame com manga
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite Puro/Pão com Requeijão	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Fubá com carne e couve	Chá com Bolo de Banana com Aveia
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Chá /Biscoito Polvilho
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhame com manga
* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - 2ª Fase e Jardim (1ª Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO		
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO		
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO		
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO		
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina		Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão		Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)			
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO			

Maternal - 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		

Maternal - Sem Lactose - 1ª Fase (1ª Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Chá/Pão com Ovo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá / Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO				
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO				
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Danone de Inhamé com manga
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito de Arroz
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - Sem Lactose - 1ª Fase (2ª Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito de Arroz
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta	Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito de Arroz	Sopa de Fubá com carne e couve	Danone de Inhamé
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO				
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Chá c/ Bolo de Cenoura	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta	Salada de Frutas	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite	Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta	Vitamina de fruta com leite Vegetal
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca	Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta	Danone de Inhamé com manga

*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - Sem Lactose

2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã Lanche/Tarde	Almoço/Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 6 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 7 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 8 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 9 de julho de 2026	FERIADO	
sexta-feira, 10 de julho de 2026	PONTO FACULTATIVO	
sábado, 11 de julho de 2026	SÁBADO	
domingo, 12 de julho de 2026	DOMINGO	
segunda-feira, 13 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta
terça-feira, 14 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
quarta-feira, 15 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 16 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 17 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal	Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - Sem Lactose

2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

Dia da Semana	*Desjejum / Manhã	Lanche/Tarde	Almoço/ Manhã Jantar/Tarde
segunda-feira, 20 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta
terça-feira, 21 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 22 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta
quinta-feira, 23 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta
sexta-feira, 24 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 25 de julho de 2026	SÁBADO		
domingo, 26 de julho de 2026	DOMINGO		
segunda-feira, 27 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta
terça-feira, 28 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
quarta-feira, 29 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta
quinta-feira, 30 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta
sexta-feira, 31 de julho de 2026	Leite Vegetal e pão com creme vegetal		Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta