CARDÁPIO - JUNHO/2024

Instituto de Integração Social de Barueri

PREFEITURA DE COTIA

6 meses - 1° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

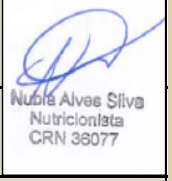
Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Água:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**
Papinha de fruta:	**Água: ofertar entre as refeições.**

6 meses - 2° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Fórmula infantil:	**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.**
Papinha de fruta:	**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**
Água:	**Água: ofertar entre as refeições.**

6 meses - 3° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

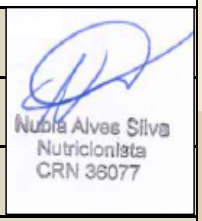
Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - 4° Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura,batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora,inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão, beterraba e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



7 a 12 meses - 1° Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura,batata,abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 4 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha,cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista,chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco,mandioquinha,beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, erviilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu,abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 8 de junho de 2024	SÁBADO				
domingo, 9 de junho de 2024	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 11 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha,batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 15 de junho de 2024	SÁBADO				
domingo, 16 de junho de 2024	DOMINGO				

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

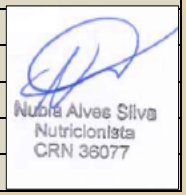
Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 2° Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 18 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura,batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha,cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sábado, 22 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 23 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 25 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha,batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maça, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



Maternal - 1° e 2° Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Creme de Abacate
terça-feira, 4 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Fruta	Chá com Biscoito Maisena
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango	Canja/Fruta	Mingau de Aveia
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 11 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Mingau de Aveia
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Salada de fruta
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Pão de queijo	Canja/Fruta	Banana com Aveia
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 18 de junho de 2024	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Leite PURO e mini pão frances com margarina
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Vitamina de frutas c/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Sopa de macarrão,cenoura, chuchu,abóbora e carne/Fruta	Leite com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Torta de Frango
sábado, 22 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 23 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 25 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Fruta	Mingau de Aveia
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Leite com Sucrílhos sem Açúcar	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Salada de fruta
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Leite puro/ Pão com Manteiga
sábado, 29 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 30 de junho de 2024	**DOMINGO**				

*** Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 3° Fase

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 4 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Chá com Biscoito de Polvilho	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 11 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Chá/Biscoito Polvilho	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta
terça-feira, 18 de junho de 2024	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 22 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 23 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 25 de junho de 2024	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Biscoito Maisena	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Leite com Sucrílhos	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Chá com Torta de Frango	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 29 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 30 de junho de 2024	**DOMINGO**			

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose - 1° e 2° Fases

Dia da Semana	*Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar	*Ceia
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Banana com Aveia
terça-feira, 4 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Canja/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 11 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Mingau de Aveia
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Fruta	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 18 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão,cenoura, chuchu,abóbora e carne/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 22 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 23 de junho de 2024	**DOMINGO**				
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 25 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Fruta	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Danone de Inhame
sábado, 29 de junho de 2024	**SÁBADO**				
domingo, 30 de junho de 2024	**DOMINGO**				

***Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - Sem Lactose - 3° Fase

Dia da Semana	*Desjejum/Manhã	Almoço/Manhã	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 4 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 11 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta
terça-feira, 18 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Salada de Frutas	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 22 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 23 de junho de 2024	**DOMINGO**			
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 25 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Chá com Torta de Legumes com Bebida de Soja	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 29 de junho de 2024	**SÁBADO**			
domingo, 30 de junho de 2024	**DOMINGO**			

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 39077

Maternal e Jardim - Alimentos Integrais - Primeira Quinzena

Dia da Semana	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Leite puro com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 4 de junho de 2024	Leite Puro Biscoito de Arroz	Arroz Integral/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Chá com Biscoito de Arroz	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**	
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**	
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta
terça-feira, 11 de junho de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Salada de Frutas c/ Aveia	Arroz Integral/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Chá com Biscoito Arroz	Arroz Integral/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**	
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**	

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal e Jardim - Alimentos Integrais - Segunda Quinzena

Dia da Semana	Lanche/Tarde	Jantar/Tarde
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Leite com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 18 de junho de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Leite Puro/Biscoito de Arroz	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta
sábado, 22 de junho de 2024	SÁBADO	
domingo, 23 de junho de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Banana com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta
terça-feira, 25 de junho de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Chá com Biscoito Integral	Arroz Integral/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Chá com Biscoito Arroz	Arroz Integral/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Mamão com Aveia	Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)		
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO		

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal e Jardim - Vegano - Primeira Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 3 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker o lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Repolho com tomate /Fruta
terça-feira, 4 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 5 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 6 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/ Salada de Pepino com tomate/Fruta
sexta-feira, 7 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos /Salada de Acelga/Fruta
sábado, 8 de junho de 2024	**SÁBADO**	
domingo, 9 de junho de 2024	**DOMINGO**	
segunda-feira, 10 de junho de 2024	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Legumes Rafogados/Fruta
terça-feira, 11 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Lentilha/Beterraba Cozida/Fruta
quarta-feira, 12 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Proteína de Soja / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 13 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 14 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta
sábado, 15 de junho de 2024	**SÁBADO**	
domingo, 16 de junho de 2024	**DOMINGO**	

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal e Jardim - Vegano - Segunda Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum /Manhã	Almoço/Manhã
segunda-feira, 17 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 18 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta
quarta-feira, 19 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão//Abobrinha Refogada/Fruta
quinta-feira, 20 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Brócolis/Salada de Beterraba/Fruta
sexta-feira, 21 de junho de 2024	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ ovos/Salada de Alface/Fruta
sábado, 22 de junho de 2024	SÁBADO	
domingo, 23 de junho de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 24 de junho de 2024	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta
terça-feira, 25 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta
quarta-feira, 26 de junho de 2024	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
quinta-feira, 27 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta
sexta-feira, 28 de junho de 2024	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077