

# CARDÁPIO - MAIO/2022




Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
<b>Fórmula infantil:</b>		<b>Oferecer 150 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.</b>				
<b>Água:</b>		<b>Ofertar entre as refeições.</b>				

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
<b>Fórmula infantil:</b>		<b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>				
<b>Água:</b>		<b>Água: ofertar entre as refeições.</b>				
<b>Papinha de fruta:</b>		<b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>				


# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
<b>Fórmula infantil:</b>		<b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>				
<b>Papinha de fruta:</b>		<b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>				
<b>Água:</b>		<b>Água: ofertar entre as refeições.</b>				

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 <p>Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077</p>
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.	
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.	


# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 36077
<b>Fórmula infantil:</b>		Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.				
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.				
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>		Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.				

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
domingo, 1 de maio de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 2 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 3 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 4 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 5 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, beterraba, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 6 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 7 de maio de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 8 de maio de 2022	<b>DOMINGO</b>					
segunda-feira, 9 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 10 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 11 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 12 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 13 de maio de 2022	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 14 de maio de 2022	<b>SÁBADO</b>					
domingo, 15 de maio de 2022	<b>DOMINGO</b>					

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**


<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.	 <b>Nubia Alvas Silva</b> Nutricionista CRN 35077
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.	
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).	
	Ovo inteiro (bem cozido)	

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 16 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 17 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 18 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 19 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 20 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 21 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 22 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 24 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 25 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 26 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 27 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 28 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 29 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 31 de maio de 2022</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2

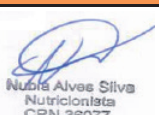
**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077




# Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 2 de maio de 2022</b>	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>terça-feira, 3 de maio de 2022</b>	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 4 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 5 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 6 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>sábado, 7 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 8 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de maio de 2022</b>	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 11 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 12 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 13 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 14 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 15 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 16 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 17 de maio de 2022</b>	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 18 de maio de 2022</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Canja/Manga	Banana com Aveia
<b>sexta-feira, 20 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Chá/Pão com Pão de Queijo	Sopa de terço, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Laranja	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 21 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 22 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 23 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 24 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 25 de maio de 2022</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Pão de queijo	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Banana com Aveia
<b>sexta-feira, 27 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Abóbora Refogada/Maçã	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
<b>sábado, 28 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 29 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 30 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 31 de maio de 2022</b>	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);</b>					 <b>Nubia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 39077
<b>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</b>					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					


# Maternal - 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 2 de maio de 2022</b>	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>terça-feira, 3 de maio de 2022</b>	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 4 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 5 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Maisena	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 6 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>sábado, 7 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 8 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de maio de 2022</b>	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Sucrílhos	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 11 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 12 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com Bisoito Polvilho
<b>sexta-feira, 13 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 14 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 15 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 16 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Rosquinha de Chocolate	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 17 de maio de 2022</b>	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 18 de maio de 2022</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Maisena
<b>quinta-feira, 19 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Laranja	Canja/Manga	Banana com Aveia
<b>sexta-feira, 20 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Chá/Pão com Pão de Queijo	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Laranja	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 21 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 22 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 23 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 24 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 25 de maio de 2022</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Banana com Aveia
<b>sexta-feira, 27 de maio de 2022</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Abóbora Refogada/Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Leite com Sucrílhos
<b>sábado, 28 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 29 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 30 de maio de 2022</b>	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Canjica	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 31 de maio de 2022</b>	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);</b>					 <b>Nuzia Alves Silva</b> Nutricionista CRN 35077
<b>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</b>					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 2 de maio de 2022</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
<b>terça-feira, 3 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 4 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
<b>quinta-feira, 5 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 6 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sábado, 7 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 8 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 10 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
<b>quarta-feira, 11 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 12 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 13 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 14 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 15 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 16 de maio de 2022</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 17 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quarta-feira, 18 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 19 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 20 de maio de 2022</b>	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sábado, 21 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 22 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 23 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
<b>terça-feira, 24 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
<b>quarta-feira, 25 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quinta-feira, 26 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 27 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Abóbora Refogada/Maçã	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
<b>sábado, 28 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 29 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 30 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 31 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);</b>					 Nutri Alves Silva Nutricionista CRN 38077
<b>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</b>					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 2 de maio de 2022</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
<b>terça-feira, 3 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 4 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
<b>quinta-feira, 5 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Biscoito Maisena 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 6 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sábado, 7 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 8 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja com Sucrílhos	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 10 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
<b>quarta-feira, 11 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 12 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 13 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 14 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 15 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 16 de maio de 2022</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 17 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quarta-feira, 18 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Maisena 0 lactose
<b>quinta-feira, 19 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Laranja	Canja/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 20 de maio de 2022</b>	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sábado, 21 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 22 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 23 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
<b>terça-feira, 24 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
<b>quarta-feira, 25 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quinta-feira, 26 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 27 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Abóbora Refogada/Maçã	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
<b>sábado, 28 de maio de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 29 de maio de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 30 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Canjica (com bebida de Soja)	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 31 de maio de 2022</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
<b>* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);</b>					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
<b>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</b>					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					