

# CARDÁPIO - MAIO/2026



Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 6 meses - 1º Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | ALMOÇO           | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 10:30            | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|                          |                                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fórmula infantil:</b> | <b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>                                          |
| <b>Água:</b>             | <b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b> |
| <b>Papinha de fruta:</b> | <b>Água: ofertar entre as refeições.</b>                                                       |

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 2º Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | ALMOÇO           | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 10:30            | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

|                          |                                                                                         |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fórmula infantil:</b> | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico n° 2.                                          |
| <b>Papinha de fruta:</b> | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. |
| <b>Água:</b>             | Água: ofertar entre as refeições.                                                       |

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 3º Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | ALMOÇO                    | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Papinha salgada           | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 10:30                     | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata          | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata          | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha e Abobrinha  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|                                          |                                                                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fórmula infantil:</b>                 | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.                                                         |
| <b>Água:</b>                             | Água: ofertar entre as refeições.                                                                      |
| <b>Papinha de fruta:</b>                 | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b> | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).                                                                |
|                                          | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
|                                          | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.                                     |

  
**Nubia Alves Silva**  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | ALMOÇO                                          | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Papinha salgada                                 | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 10:30                                           | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura e frango                | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango       | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango         | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Mandioca, feijão, beterraba e frango            | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|                                          |                                                                                                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fórmula infantil:</b>                 | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.                                                         |
| <b>Água:</b>                             | Água: ofertar entre as refeições.                                                                      |
| <b>Papinha de fruta:</b>                 | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b> | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).                                                                |
|                                          | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
|                                          | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.                                     |

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

| Dia / Horário                                    | DESJEJUM           | ALMOÇO                                                                                                  | LANCHE             | JANTAR                                                        | *CEIA              |
|--------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|
|                                                  | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta                                                                              | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta                                    | Fórmula Infantil   |
|                                                  | 07:30              | 10:30                                                                                                   | 13:30              | 15:30                                                         | 17:30              |
| segunda-feira, 2 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha            | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 3 de março de 2026                  | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão                                          | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão              | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 4 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana                                         | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha        | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 5 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão                                         | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 6 de março de 2026                  | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne moída/ Maçã Raspadina                                        | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Papinha de Mamão                                       | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 7 de março de 2026                       | DOMINGO            |                                                                                                         |                    |                                                               |                    |
| domingo, 8 de março de 2026                      | FERIADO            |                                                                                                         |                    |                                                               |                    |
| segunda-feira, 9 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão           | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 10 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, brócolis, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão                                       | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Papinha de Abacate  | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 11 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha e carne/Papinha de Melão                                          | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Papinha de Melancia    | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 12 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu e frango/Papinha de Banana                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de macarrão,legumes e carne/Papinha de Abacate           | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 13 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha e frango/ Papinha de Melão                                         | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha,legumes e frango/ Papinha de Mamão            | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 14 de março de 2026                      | SÁBADO             |                                                                                                         |                    |                                                               |                    |
| domingo, 15 de março de 2026                     | DOMINGO            |                                                                                                         |                    |                                                               |                    |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. |                    |                                                                                                         |                    |                                                               |                    |
| Fórmula infantil:                                |                    | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.                                        |                    |                                                               |                    |
| Água:                                            |                    | Água: ofertar entre as refeições.                                                                       |                    |                                                               |                    |
| Papinha de fruta:                                |                    | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                 |                    |                                                               |                    |
| Papinha salgada                                  |                    | (Almoço e jantar)                                                                                       |                    |                                                               |                    |
|                                                  |                    | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.                                          |                    |                                                               |                    |
|                                                  |                    | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |                    |                                                               |                    |
|                                                  |                    | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).                               |                    |                                                               |                    |
|                                                  |                    | Ovo inteiro (bem cozido)                                                                                |                    |                                                               |                    |

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

| Dia / Horário                                    | DESJEJUM           | ALMOÇO                                                                                                  | LANCHE             | JANTAR                                                         | *CEIA              |
|--------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
|                                                  | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta                                                                              | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta                                     | Fórmula Infantil   |
|                                                  | 07:30              | 10:30                                                                                                   | 13:30              | 15:30                                                          | 17:30              |
| segunda-feira, 16 de março de 2026               | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura e carne/ Papinha de Banana                                      | Fórmula Infantil 2 | Sopa de macarrão, legumes e frango/ Papinha de Melão           | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 17 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão                                       | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Ervilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão             | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 18 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, inhame , cenoura e carne/Papinha de Abacate                                           | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Pêra Raspadinha                                         | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 19 de março de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Arroz, chuchu, mandioquinha, inhame e frango/ Pêra Raspadinha                                           | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Lentilha, legumes e carne/ Papinha de Mamão            | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 20 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, brócolis e carne/Papinha de Banana                                             | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frangoPapinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 21 de março de 2026                      | SÁBADO             |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| domingo, 22 de março de 2026                     | DOMINGO            |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| quinta-feira, 23 de abril de 2026                | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão, legumes e carne/ Papinha de Melão            | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 24 de abril de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, e frango/ Papinha de Melão                                        | Fórmula Infantil 2 | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/ Papinha de Manga    | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 25 de abril de 2026                      | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, arroz chuchu, cenoura e carne/ Maçã Raspadina                                                  | Fórmula Infantil 2 | Canja/ Papinha de Mamão                                        | Fórmula Infantil 2 |
| domingo, 26 de abril de 2026                     | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana                                       | Fórmula Infantil 2 | Sopa de macarrão, legumes e carne/ Pêra Raspadinha             | Fórmula Infantil 2 |
| segunda-feira, 27 de abril de 2026               | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, brócolis e carne/ Papinha de Melão                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Manga               | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 28 de março de 2026                      | SÁBADO             |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| domingo, 29 de março de 2026                     | DOMINGO            |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| segunda-feira, 30 de março de 2026               | Fórmula Infantil 2 | Arroz, beterraba, batata, inhame e carne/ Papinha de Melão                                              | Fórmula Infantil 2 | Sopa de ervilha, legumes e frango/ Maçã Raspadinha             | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 31 de março de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abobrinha,cenoura, brócolis e frango/ Papinha de Mamão                                          | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Fubá com carne e couve/ Papinha de Melão               | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 1 de abril de 2026                 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, couve-flor e carne/ Papinha de Banana                                         | Fórmula Infantil 2 | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/ Pêra Raspadinha         | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 2 de abril de 2026                 | FERIADO            |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| sexta-feira, 3 de abril de 2026                  | FERIADO            |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. |                    |                                                                                                         |                    |                                                                |                    |
| Fórmula infantil:                                |                    | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.                                        |                    |                                                                |                    |
| Água:                                            |                    | Água: ofertar entre as refeições.                                                                       |                    |                                                                |                    |
| Papinha de fruta:                                |                    | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                 |                    |                                                                |                    |
| Papinha salgada                                  |                    | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.                                          |                    |                                                                |                    |
|                                                  |                    | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |                    |                                                                |                    |
|                                                  |                    | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).                               |                    |                                                                |                    |
|                                                  |                    | Ovo inteiro (bem cozido)                                                                                |                    |                                                                |                    |

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal - 1º Fase (1º Quinzena)

| Dia da Semana                                                                                                                                 | *Desjejum                                   | Almoço                                                                      | Lanche                                        | Jantar                                           | *Ceia                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| segunda-feira, 4 de maio de 2026                                                                                                              | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta                  | Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)     | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta           | Chá com Biscoito Polvilho                     |
| terça-feira, 5 de maio de 2026                                                                                                                | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta                     | Chá/Biscoito Polvilho                         | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta          | Chá com Bolo de Banana com Aveia              |
| quarta-feira, 6 de maio de 2026                                                                                                               | Leite e mini pão com requeijão              | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta               | Chá / Bolinho de Arroz Assado                 | Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker |
| quinta-feira, 7 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta         | Chá com Bolo de Laranja                       | Sopa de Fubá com carne e couve                   | Banana com Aveia                              |
| sexta-feira, 8 de maio de 2026                                                                                                                | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta                      | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker | Canja/Fruta                                      | Danone de Inhame com manga                    |
| sábado, 9 de maio de 2026                                                                                                                     | SÁBADO                                      |                                                                             |                                               |                                                  |                                               |
| domingo, 10 de maio de 2026                                                                                                                   | DOMINGO                                     |                                                                             |                                               |                                                  |                                               |
| segunda-feira, 11 de maio de 2026                                                                                                             | Leite PURO e mini pão com margarina         | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta | Banana com Aveia                              | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta          | Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)     |
| terça-feira, 12 de maio de 2026                                                                                                               | Leite e mini pão com requeijão              | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta               | Chá c/ Biscoito Polvilho                      | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta  | Chá c/ Torta de frango e legumes              |
| quarta-feira, 13 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão com margarina         | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta  | Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)     | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta     | Banana com Aveia                              |
| quinta-feira, 14 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta                       | Chá com Bolo de Banana com Aveia              | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta          | Danone de Inhame com manga                    |
| sexta-feira, 15 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                      | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker | Canja/Fruta                                      | Chá com Biscoito Polvilho                     |
| * Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);                                                      |                                             |                                                                             |                                               |                                                  |                                               |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h.                                                                                                  |                                             |                                                                             |                                               |                                                  |                                               |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO |                                             |                                                                             |                                               |                                                  |                                               |

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

| VALOR NUTRICIONAL (Média Semanal) |                   |                 |                 |                     |               |                |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------|----------------|
|                                   | Energia<br>(kcal) | Proteína<br>(g) | Lípidios<br>(g) | Carboidratos<br>(g) | Ferro<br>(mg) | Vit. C<br>(mg) |
| Semana 1                          | 1148,33           | 57              | 50              | 143                 | 9,92          | 58,23          |
| Semana 2                          | 1173,03           | 59              | 51              | 143                 | 8,27          | 52,58          |
| Semana 3                          | 758,43            | 47              | 29              | 85                  | 2,65          | 36,16          |
| Semana 4                          | 724,45            | 32              | 29              | 90                  | 2,61          | 43,31          |

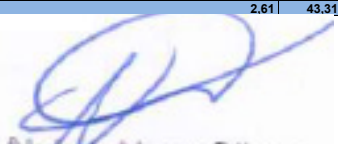
  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-1ºFase(2ºQuinzena)

| Dia da Semana                                                                                                                                 | *Desjejum                                   | Almoço                                                                | Lanche                                        | Jantar                                                 | *Ceia                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| sábado, 16 de maio de 2026                                                                                                                    | SÁBADO                                      |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| domingo, 17 de maio de 2026                                                                                                                   | DOMINGO                                     |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| segunda-feira, 18 de maio de 2026                                                                                                             | Leite Puro/Pão com Requeijão                | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta            | Banana com Aveia                              | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta               | Chá com Biscoito Polvilho                 |
| terça-feira, 19 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Beterraba /Fruta            | Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta)     | Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta     | Chá com Bolo de Banana com Aveia          |
| quarta-feira, 20 de maio de 2026                                                                                                              | Leite Puro/Pão com Requeijão                | Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta          | Chá com Torta de Frango com Legumes           | Canja/Fruta                                            | Salada de Frutas                          |
| quinta-feira, 21 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão frances com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Repolho com tomate/Fruta       | Banana com Aveia                              | Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta              | Danone de Inham com manga                 |
| sexta-feira, 22 de maio de 2026                                                                                                               | Leite Puro/Pão com Requeijão                | Feijão/Macarrão c/ Carne Moida/Salada de Alface/Fruta                 | Chá com Biscoito Polvilho                     | Sopa de Fubá com carne e couve                         | Chá com Bolo de Banana com Aveia          |
| sábado, 23 de maio de 2026                                                                                                                    | SÁBADO                                      |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| domingo, 24 de maio de 2026                                                                                                                   | DOMINGO                                     |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| segunda-feira, 25 de maio de 2026                                                                                                             | Leite PURO e mini pão com margarina         | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Banana com Aveia                              | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta                | Chá/Pão com Geléia de Frutas (100% fruta) |
| terça-feira, 26 de maio de 2026                                                                                                               | Leite e mini pão com requeijão              | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta                | Chá c/ Bolo de Cenoura                        | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta        | Chá /Biscoito Polvilho                    |
| quarta-feira, 27 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão com margarina         | Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta                      | Salada de Frutas                              | Canja/Fruta                                            | Mingau de Aveia sem Açúcar                |
| quinta-feira, 28 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta                   | Chá / Bolinho de Arroz Assado                 | Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia                          |
| sexta-feira, 29 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Feijão/Macarrão c/ Carne Moida/Salada de Repolho/Fruta                | Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta                  | Danone de Inham com manga                 |
| * Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);                                                      |                                             |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h.                                                                                                  |                                             |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO |                                             |                                                                       |                                               |                                                        |                                           |

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

| VALOR NUTRICIONAL (Média Semanal) |                   |                 |                 |                     |               |                |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------|----------------|
|                                   | Energia<br>(kcal) | Proteína<br>(g) | Lípideos<br>(g) | Carboidratos<br>(g) | Ferro<br>(mg) | Vit. C<br>(mg) |
| Semana 1                          | 1148,33           | 57              | 50              | 143                 | 9,92          | 58,23          |
| Semana 2                          | 1173,03           | 59              | 51              | 143                 | 8,27          | 52,58          |
| Semana 3                          | 758,43            | 47              | 29              | 85                  | 2,65          | 36,16          |
| Semana 4                          | 724,45            | 32              | 29              | 90                  | 2,61          | 43,31          |

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

| Dia da Semana                     | *Desjejum / Manhã                           | Lanche/Tarde | Almoço/ Manhã                                                               | Jantar/Tarde |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| segunda-feira, 4 de maio de 2026  | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta                  |              |
| terça-feira, 5 de maio de 2026    | Leite e mini pão com requeijão              |              | Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta                     |              |
| quarta-feira, 6 de maio de 2026   | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta               |              |
| quinta-feira, 7 de maio de 2026   | Leite PURO e mini pão frances com requeijão |              | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta         |              |
| sexta-feira, 8 de maio de 2026    | Leite PURO e mini pão francês com margarina |              | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta                      |              |
| sábado, 9 de maio de 2026         | SÁBADO                                      |              |                                                                             |              |
| domingo, 10 de maio de 2026       | DOMINGO                                     |              |                                                                             |              |
| segunda-feira, 11 de maio de 2026 | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta |              |
| terça-feira, 12 de maio de 2026   | Leite e mini pão com requeijão              |              | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta               |              |
| quarta-feira, 13 de maio de 2026  | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta  |              |
| quinta-feira, 14 de maio de 2026  | Leite PURO e mini pão frances com requeijão |              | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta                       |              |
| sexta-feira, 15 de maio de 2026   | Leite PURO e mini pão francês com margarina |              | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                      |              |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

## VALOR NUTRICIONAL (Média Semanal)

|          | Energia<br>(kcal) | Proteína<br>(g) | Lípidios<br>(g) | Carboidratos<br>(g) |
|----------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Semana 1 | 642,32            | 30              | 39              | 61                  |
| Semana 2 | 494,72            | 24              | 25              | 47                  |
| Semana 3 | 494,35            | 23              | 24              | 51                  |
| Semana 4 | 476,63            | 20              | 26              | 45                  |

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

| Dia da Semana                                                                                                                                 | *Desjejum /Manhã                            | Lanche/Tarde | Almoço/Manhã                                                          | Jantar/Tarde |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| sábado, 16 de maio de 2026                                                                                                                    | SÁBADO                                      |              |                                                                       |              |
| domingo, 17 de maio de 2026                                                                                                                   | DOMINGO                                     |              |                                                                       |              |
| segunda-feira, 18 de maio de 2026                                                                                                             | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta            |              |
| terça-feira, 19 de maio de 2026                                                                                                               | Leite e mini pão com requeijão              |              | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta    |              |
| quarta-feira, 20 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta          |              |
| quinta-feira, 21 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão frances com requeijão |              | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta         |              |
| sexta-feira, 22 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão francês com margarina |              | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta                 |              |
| sábado, 23 de maio de 2026                                                                                                                    | SÁBADO                                      |              |                                                                       |              |
| domingo, 24 de maio de 2026                                                                                                                   | DOMINGO                                     |              |                                                                       |              |
| segunda-feira, 25 de maio de 2026                                                                                                             | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta |              |
| terça-feira, 26 de maio de 2026                                                                                                               | Leite e mini pão com requeijão              |              | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta                |              |
| quarta-feira, 27 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão com margarina         |              | Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta                      |              |
| quinta-feira, 28 de maio de 2026                                                                                                              | Leite PURO e mini pão frances com requeijão |              | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta                   |              |
| sexta-feira, 29 de maio de 2026                                                                                                               | Leite PURO e mini pão francês com margarina |              | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                |              |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)                                                                                       |                                             |              |                                                                       |              |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO |                                             |              |                                                                       |              |
| Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077                                                                                 |                                             |              |                                                                       |              |
|                                                                                                                                               |                                             |              |                                                                       |              |
| VALOR NUTRICIONAL (Média Semanal)                                                                                                             |                                             |              |                                                                       |              |
|                                                                                                                                               | Energia                                     | Proteína     | Lípidos                                                               | Carboidratos |
|                                                                                                                                               | (kcal)                                      | (g)          | (g)                                                                   | (g)          |
| Semana 1                                                                                                                                      | 642,32                                      | 30           | 39                                                                    | 61           |
| Semana 2                                                                                                                                      | 494,72                                      | 24           | 25                                                                    | 47           |
| Semana 3                                                                                                                                      | 494,35                                      | 23           | 24                                                                    | 51           |
| Semana 4                                                                                                                                      | 476,63                                      | 20           | 26                                                                    | 45           |

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal-SemLactose-1ºFase(1ºQuinzena)

| Dia da Semana                                       | *Desjejum                                        | Almoço                                                                      | Lanche                                                  | Jantar                                           | *Ceia                                                  |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| segunda-feira, 4 de maio de 2026                    | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta                  | Chá/Pão com Ovo                                         | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta           | Chá com Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite         |
| terça-feira, 5 de maio de 2026                      | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta                     | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite   | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta          | Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca      |
| quarta-feira, 6 de maio de 2026                     | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta               | Chá / Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca          | Sopa de Feijão Branco com Legumes e frango/Fruta | Vitamina de fruta com leite Vegetal                    |
| quinta-feira, 7 de maio de 2026                     | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta         | Chá com Bolo de Laranja                                 | Sopa de Fubá com carne e couve                   | Banana com Aveia                                       |
| sexta-feira, 8 de maio de 2026                      | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta                      | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite | Canja/Fruta                                      | Danone de Inhamé com manga                             |
| sábado, 9 de maio de 2026                           | SÁBADO                                           |                                                                             |                                                         |                                                  |                                                        |
| domingo, 10 de maio de 2026                         | DOMINGO                                          |                                                                             |                                                         |                                                  |                                                        |
| segunda-feira, 11 de maio de 2026                   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta | Banana com Aveia                                        | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta          | Vitamina de fruta com leite Vegetal                    |
| terça-feira, 12 de maio de 2026                     | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta               | Leite Vegetal e pão com creme vegetal                   | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta  | Danone de Inhamé c/ Manga                              |
| quarta-feira, 13 de maio de 2026                    | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta  | Salada de Frutas                                        | Sopa de Grão de bico, legumes e frango/Fruta     | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite |
| quinta-feira, 14 de maio de 2026                    | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta                       | Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca       | Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta          | Danone de Inhamé com manga                             |
| sexta-feira, 15 de maio de 2026                     | Leite Vegetal e pão com creme vegetal            | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                      | Vitamina de fruta com bebida de soja                    | Canja/Fruta                                      | Leite Vegetal e Biscoito de Arroz                      |
| *Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); |                                                  |                                                                             |                                                         |                                                  |                                                        |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h.        |                                                  |                                                                             |                                                         |                                                  |                                                        |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal-SemLactose-1ºFase(2ºQuinzena)

| Dia da Semana                     | *Desjejum                             | Almoço                                                                | Lanche                                                | Jantar                                                 | *Ceia                                                  |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| sábado, 16 de maio de 2026        | SÁBADO                                |                                                                       |                                                       |                                                        |                                                        |
| domingo, 17 de maio de 2026       | DOMINGO                               |                                                                       |                                                       |                                                        |                                                        |
| segunda-feira, 18 de maio de 2026 | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos cozidos /Salada de batata com cenoura/Fruta        | Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca      | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta               | Chá com Biscoito de Arroz                              |
| terça-feira, 19 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta         | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite | Sopa de Feijão com macarrão, legumes e carne/Fruta     | Chá com Bolo de Banana com Aveia s/ leite de vaca      |
| quarta-feira, 20 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta          | Chá com Torta de Frango s/ leite de vaca              | Canja/Fruta                                            | Vitamina de fruta com leite Vegetal                    |
| quinta-feira, 21 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora Refogada/Fruta                   | Banana com Aveia                                      | Sopa de macarrão c/ legumes e carne/Fruta              | Chá com pão com creme vegetal                          |
| sexta-feira, 22 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                | Bebida de Soja e Biscoito de Arroz                    | Sopa de Fubá com carne e couve                         | Danone de Inhame                                       |
| sábado, 23 de maio de 2026        | SÁBADO                                |                                                                       |                                                       |                                                        |                                                        |
| domingo, 24 de maio de 2026       | DOMINGO                               |                                                                       |                                                       |                                                        |                                                        |
| segunda-feira, 25 de maio de 2026 | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta | Banana com Aveia                                      | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta                | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite |
| terça-feira, 26 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta                | Chá c/ Bolo de Cenoura                                | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta        | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite  |
| quarta-feira, 27 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta                      | Salada de Frutas                                      | Canja/Fruta                                            | Chá com Biscoito Cream Cracker s/ ptn do leite         |
| quinta-feira, 28 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta                   | Chá com Bolinho de Arroz Assado s/ leite de vaca      | Sopa de Feijão Branco, macarrão, legumes e carne/Fruta | Vitamina de fruta com leite Vegetal                    |
| sexta-feira, 29 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                | Leite Vegetal e Biscoito Cream Cracker s/ptn do leite | Sopa de Fubá com carne e couve /Fruta                  | Danone de Inhame com manga                             |

\*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (1º Quinzena)

| Dia da Semana                     | *Desjejum / Manhã<br>Lanche/Tarde     | Almoço/Manhã                                                                | Jantar/Tarde |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| segunda-feira, 4 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta                  |              |
| terça-feira, 5 de maio de 2026    | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com legumes/Beterraba cozida/Fruta                     |              |
| quarta-feira, 6 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta               |              |
| quinta-feira, 7 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta         |              |
| sexta-feira, 8 de maio de 2026    | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta                      |              |
| sábado, 9 de maio de 2026         | SÁBADO                                |                                                                             |              |
| domingo, 10 de maio de 2026       | DOMINGO                               |                                                                             |              |
| segunda-feira, 11 de maio de 2026 | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de pepino com tomate /Fruta |              |
| terça-feira, 12 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta               |              |
| quarta-feira, 13 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/ Salada de Alface c/ Tomate/Fruta  |              |
| quinta-feira, 14 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango com cenoura /Couve Refogada/Fruta                       |              |
| sexta-feira, 15 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                      |              |

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - Sem Lactose

## 2º Fase e Jardim (2º Quinzena)

| Dia da Semana                     | *Desjejum / Manhã<br>Lanche/Tarde     | Almoço/Manhã                                                          | Jantar/Tarde |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| sábado, 16 de maio de 2026        | SÁBADO                                |                                                                       |              |
| domingo, 17 de maio de 2026       | DOMINGO                               |                                                                       |              |
| segunda-feira, 18 de maio de 2026 | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de acelga c/ Tomate/Fruta            |              |
| terça-feira, 19 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta    |              |
| quarta-feira, 20 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne cozida /Salada de Alface com tomate/Fruta          |              |
| quinta-feira, 21 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba cozida/Fruta         |              |
| sexta-feira, 22 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta                 |              |
| sábado, 23 de maio de 2026        | SÁBADO                                |                                                                       |              |
| domingo, 24 de maio de 2026       | DOMINGO                               |                                                                       |              |
| segunda-feira, 25 de maio de 2026 | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Repolho com cenoura/Fruta |              |
| terça-feira, 26 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta                |              |
| quarta-feira, 27 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne cozida/Salada de Alface/Fruta                      |              |
| quinta-feira, 28 de maio de 2026  | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Fruta                   |              |
| sexta-feira, 29 de maio de 2026   | Leite Vegetal e pão com creme vegetal | Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta                |              |

Cardápio elaborado por Núbia Silva - Nutricionista CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077