

CARDÁPIO - OUTUBRO/2023



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

6 meses - 1ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.


Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA |
|---|--------------------|--|--------------------|--------------------|---|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Abóbora Paulista e Inhame | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Cenoura e Batata | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha e Abobrinha | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| Fórmula infantil: | | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | | |
| Água: | | Água: ofertar entre as refeições. | | | |
| Papinha de fruta: | | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). | | | |
| | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | |
| | | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | | | |

6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | * CEIA | | | | |
|---|--------------------|---|--------------------|--------------------|---|--|--|--|--|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | | | |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 | | | | |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | | | | |
| Terça | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | | | | |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 | Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | | | | |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 | Mandioca, feijão, beterraba e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | | | | |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | | | | |
| Fórmula infantil: | | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 | | | | |
| Água: | | | | | | | | | |
| Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2. | | | | | | | | | |
| Papinha de fruta: | | | | | | | | | |
| Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | | | | | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | | | | | | | | | |
| | | | | | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas). | | | | |
| | | | | | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | | |
| Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa. | | | | | | | | | |


7 a 12 meses - 1º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|---|---|--|--------------------|--|---|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Arroz, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| * para alunos que permaneçam até as 19:00 horas. | | | | | |
| Fórmula infantil: | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. | | | | |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | | | | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. | | | | |
| | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. | | | | |
| | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). | | | | |
| | Ovo inteiro (bem cozido) | | | | |

7 a 12 meses - 2º Quinzena

| Dia / Horário | DESJEJUM | ALMOÇO | LANCHE | JANTAR | *CEIA |
|---|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|
| | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil | Papinha salgada e de fruta | Fórmula Infantil |
| | 07:30 | 10:30 | 13:30 | 15:30 | 17:30 |
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão | Fórmula Infantil 2 |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana | Fórmula Infantil 2 | Lentilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão | Fórmula Infantil 2 |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate | Fórmula Infantil 2 | Feijão, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha | Fórmula Infantil 2 |

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**


| | | |
|--|--|---|
| Fórmula infantil: | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição. |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077 |
| Água: | Água: ofertar entre as refeições. | |
| Papinha de fruta: | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar. | |
| Papinha salgada (Almoço e jantar) | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos. Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos). Ovo inteiro (bem cozido) | |

Maternal - 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|---|---|---|--|---|---------------------------------------|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Leite puro/ Biscoito Integral |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Biscoito de Polvilho | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta | Mingau de Aveia | Canja/Fruta | Danone de Inhame c/ Manga |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango | Canja/Fruta | Banana com Aveia |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta | Leite com mini pão francês com Requeijão | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Polvilho |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta | Leite Puro/ Biscoito Integral | Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta | Mingau de Aveia |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Creme de Abacate |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Chá e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta | Danone de Inhame c/ Manga |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta | Leite Puro/Biscoito Integral |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta | Chá com Pão de queijo | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga | Chá com Biscoito Polvilho |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá com Torta de Legumes | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã | Leite com Biscoito Maisena |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Leite Puro/ mini pão francês com requeijão | Canja/Fruta | Vitamina com Biscoito Integral |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Chá com Pão de queijo | Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta | Leite Puro Biscoito Maisena | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Danone de Inhame |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta | Chá com Biscoito Maisena | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e pão com requeijão | Canja/Fruta | Danone de Inhame c/ Manga |


* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Maternal - 3º Fase

| Dia da Semana | *Desjejum / Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|--|---|---|--|---|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta | Banana com Aveia | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta | Mingau de Aveia | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta | Leite com mini pão francês com Requeijão | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta | Leite Puro/Rosquinha de Chocolate | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Chá com Biscoito Maisena | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão com margarina | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Chá e mini pão com requeijão | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com requeijão | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta | Chá com Pão de queijo | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá com Torta de Legumes | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Leite Puro/ mini pão francês com requeijão | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Chá com Pão de queijo | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta | Leite Puro Biscoito Maisena | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Leite PURO e mini pão francês com margarina | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta | Chá com Biscoito Maisena | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Leite PURO e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 1 de novembro de 2023 | Leite PURO e Biscoito Cream Cracker | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta | Leite PURO e pão com requeijão | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado) | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |
| | | | | |

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

| Dia da Semana | *Desjejum | Almoço | Lanche | Jantar | *Ceia |
|--|---|---|---|---|---|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja | Canja/Fruta | Danone de Inhamo c/ Manga |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta | Mingau de Aveia |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango sem leite de vaca | Canja/Fruta | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta | Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta | Danone de Inhamo c/ Manga |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta | Banana com Aveia | Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã | Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Canja/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta | Chá com pão com creme vegetal |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta | Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta | Danone de Inhamo |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta | Banana com Aveia | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta | Banana com Aveia |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta | Bolo de Laranja | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta | Vitamina de fruta com bebida de soja |
| quarta-feira, 1 de novembro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Canja/Fruta | Danone de Inhamo c/ Manga |
| *Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); | | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h. | | | | | |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | | |

Maternal - Sem Lactose 3º Fase


| Dia da Semana | *Desjejum/Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|--|---|---|---|---|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta | Banana com Aveia | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta | Chá com Torta de Frango sem leite de vaca | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Bolo de Cenoura | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta | Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta | Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta | Chá com Biscoito Maisena 0 lactose | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta | Chá com Bolo de Laranja | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 1 de novembro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado) | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |
| | | | | |

Maternal - Isento de Proteína Animal

Primeira Quinzena - (Vegetariano)

| Dia da Semana | *Desjejum / Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|--|---|--|---|--|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/ Feijão/Proteína de Soja/Beterraba Cozida/Fruta |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Acelga Refogada/Salada de Soja/Fruta | Mingau de Aveia c/ bebida de soja | Arroz/Feijão/Acelga Refogada/Salada de Soja/Fruta |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos /Salada de Acelga/Fruta | Mingau de Aveia c/ Bebida de Soja | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos /Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Acelga com tomate /Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Acelga com tomate /Fruta |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Salada de Soja/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Chá c/ Bicoito de Arroz | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | | | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | | | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)




Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - Isento de Proteína Animal

Segunda Quinzena - (Vegetariano)

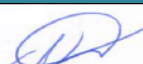
| Dia da Semana | *Desjejum / Manhã | Almoço/Manhã | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|--|---|--|--|--|
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Chá e Pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Legumes Ragogados/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/Feijão/Proteína de Soja/Legumes Ragogados/Fruta |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Salada de Lentilha/Beterraba Cozida/Fruta | Chá com Biscoito de Arroz | Arroz/Feijão/Salada de Lentilha/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Proteína de Soja / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta | Salada de Frutas | Arroz/Feijão/Proteína de Soja / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Salada de Ervilha/Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta | Mingau de Aveia c/ Bebida de Soja | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ Ovos/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Proteína de Soja /Acelga com tomate/Fruta | Bebida de soja com Sucrilhos | Arroz/Feijão/Proteína de Soja /Acelga com tomate/Fruta |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Banana com Aveia | Arroz/ Feijão/Legumes Refogados/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão//Abobrinha Refogada/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão//Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/Feijão/Brócolis/Salada de Beterraba/Fruta | Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Brócolis/Salada de Beterraba/Fruta |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Pão Creme vegetal | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ ovos/Salada de Acelga/Fruta | Mingau de Aveia | Arroz/ Feijão/Macarrão s/ ovos/Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | SÁBADO | | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | DOMINGO | | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/ Feijão/Proteína de SojaBeterraba Cozida/Fruta | Banana com Aveia | Arroz/ Feijão/Proteína de SojaBeterraba Cozida/Fruta |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta | Bebida de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Abóbora Refogada/Salada de Ervilha/Fruta |
| Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado) | | | |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077 |
| NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO | | | | |

Maternal II e Jardim

Primeira Quinzena - Integral

| Dia da Semana | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|-------------------------------------|----------------------------------|--|
| segunda-feira, 2 de outubro de 2023 | Banana com Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 3 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |
| quarta-feira, 4 de outubro de 2023 | Fruta com Aveia | Arroz Integral/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 5 de outubro de 2023 | Salada de Frutas c/ Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta |
| sexta-feira, 6 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito de Arroz | Arroz Integral/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 7 de outubro de 2023 | SÁBADO | |
| domingo, 8 de outubro de 2023 | DOMINGO | |
| segunda-feira, 9 de outubro de 2023 | Leite puro com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta |
| terça-feira, 10 de outubro de 2023 | Leite Puro Biscoito de Arroz | Arroz Integral/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 11 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 12 de outubro de 2023 | FERIADO | |
| sexta-feira, 13 de outubro de 2023 | PONTO FACULTATIVO | |
| sábado, 14 de outubro de 2023 | SÁBADO | |
| domingo, 15 de outubro de 2023 | DOMINGO | |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077


NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal II e Jardim

Segunda Quinzena - Integral

| Dia da Semana | Lanche/Tarde | Jantar/Tarde |
|--------------------------------------|------------------------------|---|
| segunda-feira, 16 de outubro de 2023 | Banana com Aveia | Arroz Integral/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta |
| terça-feira, 17 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta |
| quarta-feira, 18 de outubro de 2023 | Salada de Frutas c/ Aveia | Arroz Integral/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta |
| quinta-feira, 19 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Arroz | Arroz Integral/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta |
| sexta-feira, 20 de outubro de 2023 | Mamão com Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta |
| sábado, 21 de outubro de 2023 | | |
| domingo, 22 de outubro de 2023 | | |
| segunda-feira, 23 de outubro de 2023 | Leite com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta |
| terça-feira, 24 de outubro de 2023 | Banana com Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta |
| quarta-feira, 25 de outubro de 2023 | Leite Puro/Biscoito de Arroz | Arroz Integral/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta |
| quinta-feira, 26 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta |
| sexta-feira, 27 de outubro de 2023 | Mamão com Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Macarrão Integral c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta |
| sábado, 28 de outubro de 2023 | | |
| domingo, 29 de outubro de 2023 | | |
| segunda-feira, 30 de outubro de 2023 | Banana com Aveia | Arroz Integral/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta |
| terça-feira, 31 de outubro de 2023 | Chá com Biscoito Integral | Arroz Integral/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta |

Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO