

CARDÁPIO - SETEMBRO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri




PREFEITURA DE
COTIA

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 150 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Ofertar entre as refeições.	

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Água:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha de fruta:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nutri Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.


6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.				
Água:	Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).				
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.				

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Papinha salgada (Almoço e jantar)


Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).

Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.

Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão / Mandioquinha / Couve-flor / Abóbora / Carne / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Feijão / Abóbora / Inhame / Couve-flor / Carne / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá / Cenoura / Tomate / Abobrinha / Couve / Frango / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 3 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 4 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Cenoura / Repolho / Carne / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha / Abóbora paulista / Chuchu / Couve / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Batata / Abobrinha / Cenoura / Carne / Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz / Mandioquinha / Cenoura / Espinafre / Frango / Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO				
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Feijão / Abóbora / Inhame / Carne / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha / Cenoura / Batata / Brócolis / Frango / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 10 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 11 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Beterraba / Batata / Inhame / Couve / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão / Cenoura / Batata / Abobrinha / Brócolis / Carne / Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha / Abóbora paulista / Chuchu / Couve-flor / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Batata / Chuchu / Cenoura / Couve-flor / Frango / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco / Mandioquinha / Beterraba / Agrião / Carne / Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Feijão / Abóbora / Mandioquinha / Agrião / Carne / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá / Tomate / Inhame / Abóbora / Couve / Frango / Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2



 Nubia Alvee Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Ervilha / Chuchu / Cenoura / Couve / Frango / Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata / Feijão / Chuchu / Abobrinha / Brócolis / Carne / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 17 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 18 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Inhame / Abóbora paulista / Chuchu / Carne / Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz / Lentilha / Abobrinha / Batata / Couve-flor / Frango / Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico / Batata / Beterraba / Couve-flor / Frango / Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame / Feijão / Cenoura / Chuchu / Repolho / Frango / Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Lentilha / Abóbora / Mandioquinha / Repolho / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Abobrinha / Batata doce / Inhame / Espinafre / Carne / Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão / Batata / Cenoura / Chuchu / Espinafre / Carne / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz / Tomate / Cenoura / Mandioquinha / Couve / Ovo / Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico / Cenoura / Batata / Espinafre / Frango / Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão / Abóbora / Chuchu / Inhame / Acelga / Ovo / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 24 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 25 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Cenoura / Repolho / Carne / Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha / Abóbora paulista / Chuchu / Couve / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão / Inhame / Abóbora paulista / Chuchu / Frango / Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Lentilha / Cenoura / Batata / Couve / Ovo / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão / Batata / Abobrinha / Cenoura / Carne / Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha / Mandioquinha / Cenoura / Espinafre / Frango / Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico / Cenoura / Batata doce / Chuchu / Espinafre / Frango / Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão / Abóbora / Chuchu / Inhame / Acelga / Ovo / Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz / Chuchu / Abóbora / Inhame / Couve / Frango / Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá / Abobrinha / Cenoura / Brócolis / Carne / Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077


Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
sábado, 3 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 4 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO				
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 10 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 11 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 17 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 18 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Banana com Aveia
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Maçã	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango
sábado, 24 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 25 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Pão de queijo	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Banana com Aveia
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja	Chá com Torta de Carne	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Leite Puro/Biscoito Maisena

* Para alunos de berçário Maternal II-servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
sábado, 3 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 4 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO			
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	FERIADO			
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão
sábado, 10 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 11 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Leite Puro/Rosquinha de Coco	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Canjica	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã
sábado, 17 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 18 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Chá com Bolo de Cenoura	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga
sábado, 24 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 25 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Leite com Sucrilhos	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Pão de queijo	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja	Chá com Torta de Carne	Arroz/Feijão/omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				



 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sábado, 3 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 4 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO				
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	FERIADO				
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 10 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 11 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Mamão	Banana com Aveia
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 17 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 18 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
sábado, 24 de setembro de 2022	SÁBADO				
domingo, 25 de setembro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
*Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Repolho Refogado/Maçã
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão	Banana com Aveia	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Cenoura Refogada/Melão
sábado, 3 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 4 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO			
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	FERIADO			
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Mamão
sábado, 10 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 11 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Laranja
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Beterraba Cozida /Manga
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja	Arroz/ Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Maçã
sábado, 17 de setembro de 2022	SÁBADO			
domingo, 18 de setembro de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Salada de Pepino/Abacaxi
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Couve Refogada/Melancia
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga
terça-feira, 24 de maio de 2022	SÁBADO			
quarta-feira, 25 de maio de 2022	DOMINGO			
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão	Bebida de soja com Sucrilhos	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melão
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Salada de Frutas	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Couve Refogada/Laranja
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Refogada/Laranja
Servir leite puro (sem adição de açúcar e achocolatado)				
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO				


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077