

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - ABRIL/2022



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sexta-feira, 1 de abril de 2022	Arroz/Feijão/Omelete de Frios/Abóbora Refogada/Gelatina
sábado, 2 de abril de 2022	<b>SÁBADO</b>
domingo, 3 de abril de 2022	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 4 de abril de 2022	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Repolho com Tomate/Fruta
terça-feira, 5 de abril de 2022	Arroz /Feijão/Picadinho à Brasileira/Pepino com Tomate/Beijinho
quarta-feira, 6 de abril de 2022	Arroz /Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Alface/Fruta
quinta-feira, 7 de abril de 2022	Arroz/ Feijão/ Filé de Frango à Milanesa/Creme de Milho/Alface/Pé de Moleque
sexta-feira, 8 de abril de 2022	Arroz/ Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Chuchu Refogado/Gelatina
sábado, 9 de abril de 2022	<b>SÁBADO</b>
domingo, 10 de abril de 2022	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 11 de abril de 2022	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Repolho com Tomate/Fruta
terça-feira, 12 de abril de 2022	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê/Beterraba Cozida/Pudim de Baunilha
quarta-feira, 13 de abril de 2022	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Fruta
quinta-feira, 14 de abril de 2022	<b>FERIADO</b>
sexta-feira, 15 de abril de 2022	<b>FERIADO</b>

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 16 de abril de 2022	SÁBADO
domingo, 17 de abril de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 18 de abril de 2022	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/ Beterraba Cozida/ Fruta
terça-feira, 19 de abril de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango à Milanese/Creme de Milho/Alface com Tomate/Dan Top
quarta-feira, 20 de abril de 2022	Arroz /Feijão/Picadinho à Brasileira/Alface e Agrião/Fruta
quinta-feira, 21 de abril de 2022	FERIADO
sexta-feira, 22 de abril de 2022	PONTO FACUTATIVO
sábado, 23 de abril de 2022	SÁBADO
domingo, 24 de abril de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 25 de abril de 2022	Arroz /Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Abóbora Refogada/Fruta
terça-feira, 26 de abril de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango Acebolado/Repolho com Tomate/Beijinho
quarta-feira, 27 de abril de 2022	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê/Alface com Tomate/Fruta
quinta-feira, 28 de abril de 2022	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Pepino com Tomate/Dan Top
sexta-feira, 29 de abril de 2022	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com grão/Bolo de Brigadeiro
sábado, 30 de abril de 2022	SÁBADO