

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - ABRIL/2023




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA


1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 3 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Omelete de Frios/Salada de Repolho c/Cenoura/Paçoca
terça-feira, 4 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Emapanado/Creme de Milho/Salada de Alface/Fruta - Abacaxi
quarta-feira, 5 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Carne de Cubos c/ Legumes/Batata Gratinada/Salada de Pepino c/ Tomate/Brigadeiro Copinho
quinta-feira, 6 de abril de 2023	FERIADO
sexta-feira, 7 de abril de 2023	FERIADO
sábado, 8 de abril de 2023	SÁBADO
domingo, 9 de abril de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 10 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Vinagrete de Repolho/Doce de Banana
terça-feira, 11 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Frango Cozido c/ Quiabo/Polenta/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta - Maçã
quarta-feira, 12 de abril de 2023	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Beijinho no Copinho
quinta-feira, 13 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Alface com Tomate/Fruta - Laranja
sexta-feira, 14 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Bife a Rolê/Salada de Maionese/Gelatina
sábado, 15 de abril de 2023	SÁBADO
domingo, 16 de abril de 2023	DOMINGO



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 17 de abril de 2023	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Saçlada de Acelga/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 18 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Alface com Tomate/Fruta - Banana
quarta-feira, 19 de abril de 2023	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Mousse de Maracujá
quinta-feira, 20 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Merluza Empanado/Purê de Batata/Fruta - Maçã
sexta-feira, 21 de abril de 2023	FERIADO
sábado, 22 de abril de 2023	SÁBADO
domingo, 23 de abril de 2023	DOMINGO
segunda-feira, 24 de abril de 2023	Arroz /Feijão/Steak de Frango/Purê de Batata/Dan Top
terça-feira, 25 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ Beterraba/fruta - Melancia
quarta-feira, 26 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Salada de Agrião c/ Tomate/Mousse de Chocolate
quinta-feira, 27 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/ Salada de Repolho/Farofa/Fruta - Laranja
sexta-feira, 28 de abril de 2023	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com Agrião/Bolo de Abacaxi c/ Doce de Leite cobertura Chamtilly
sábado, 29 de abril de 2023	SÁBADO
domingo, 30 de abril de 2023	DOMINGO
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	