

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - ABRIL/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
segunda-feira, 1 de abril de 2024	PONTO FACULTATIVO	
terça-feira, 2 de abril de 2024	FERIADO	
quarta-feira, 3 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Pepino c/ Tomate/Mousse de Maracujá	
quinta-feira, 4 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi	
sexta-feira, 5 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango a Milanesa/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 6 de abril de 2024	SÁBADO	
domingo, 7 de abril de 2024	DOMINGO	
segunda-feira, 8 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Salada de Rúcula/Farofa/Dan top	
terça-feira, 9 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Gelatina	
quarta-feira, 10 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Pudim de Coco	
quinta-feira, 11 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã	
sexta-feira, 12 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	
sábado, 13 de abril de 2024	SÁBADO	
domingo, 14 de abril de 2024	DOMINGO	

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 15 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 16 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 17 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Morango
quinta-feira, 18 de abril de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja
sexta-feira, 19 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 20 de abril de 2024	SÁBADO
domingo, 21 de abril de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 22 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Paçoca
terça-feira, 23 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ tomate/Gelatina
quarta-feira, 24 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Beijinho
quinta-feira, 25 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã
sexta-feira, 26 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolnhesa com Molho Branco e Vermelho/Alface com Tomate/Bolo de Brigadeiro
sábado, 27 de abril de 2024	SÁBADO
domingo, 28 de abril de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 29 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Dan Top
terça-feira, 30 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
quarta-feira, 1 de maio de 2024	FERIADO
quinta-feira, 2 de maio de 2024	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Salada de Couve/Farofa/Fruta - Melão
sexta-feira, 3 de maio de 2024	Arroz/ Feijão/Escondidinho de Carne/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077