

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - ABRIL/2026



Instituto de Integração
Social de Barueri



1º Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 |
|---|--|
| segunda-feira, 6 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite |
| terça-feira, 7 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina |
| quarta-feira, 8 de abril de 2026 | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata, chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá |
| quinta-feira, 9 de abril de 2026 | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi |
| sexta-feira, 10 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina |
| sábado, 11 de abril de 2026 | SÁBADO |
| domingo, 12 de abril de 2026 | DOMINGO |
| segunda-feira, 13 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote |
| terça-feira, 14 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina |
| quarta-feira, 15 de abril de 2026 | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco |
| quinta-feira, 16 de abril de 2026 | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Melancia |
| sexta-feira, 17 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina |
| sábado, 18 de abril de 2026 | SÁBADO |
| domingo, 19 de abril de 2026 | DOMINGO |

2º Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 |
|---|---|
| segunda-feira, 20 de abril de 2026 | PONTO FACULTATIVO |
| terça-feira, 21 de abril de 2026 | FERIADO |
| quarta-feira, 22 de abril de 2026 | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata, chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango |
| quinta-feira, 23 de abril de 2026 | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja |
| sexta-feira, 24 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina |
| sábado, 25 de abril de 2026 | SÁBADO |
| domingo, 26 de abril de 2026 | DOMINGO |
| segunda-feira, 27 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote |
| terça-feira, 28 de abril de 2026 | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina |
| quarta-feira, 29 de abril de 2026 | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Mousse de Limão |
| quinta-feira, 30 de abril de 2026 | Arroz/Feijão/Sobrcoxa de Frango Assado/Macarrão/Bolo de Prestígio/Suco em pó / Fruta Banana |
| sexta-feira, 1 de maio de 2026 | FERIADO |


Nubia Alves Silve
Nutricionista
CRN 39077