

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - AGOSTO/2022




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço


Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 1 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Salsicha ao Sugo / Purê / Repolho com Tomate / Fruta - Melancia
terça-feira, 2 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface com Tomate / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 3 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salada de Escarola com Tomate / Fruta - Laranja
quinta-feira, 4 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Doce de Batata
sexta-feira, 5 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 6 de agosto de 2022	SÁBADO
domingo, 7 de agosto de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 8 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Escarola com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 9 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Alface com Tomate / Brigadeiro
quarta-feira, 10 de agosto de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 11 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho com Batata / Alface com Tomate / Paçoca
sexta-feira, 12 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanesa / Creme de Milho / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 13 de agosto de 2022	SÁBADO
domingo, 14 de agosto de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 15 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 16 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Purê / Alface com Tomate / Moranguete
quarta-feira, 17 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Repolho com Tomate / Fruta - Melancia
quinta-feira, 18 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango / Alface com Tomate / Doce de Banana
sexta-feira, 19 de agosto de 2022	Arroz / Feijão Preto Preto / Pernil Acebolado / Farofa / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 20 de agosto de 2022	SÁBADO
domingo, 21 de agosto de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 22 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Fricassê de Frango / Repolho com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 23 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas / Macarrão Alho e Óleo / Dan Top
quarta-feira, 24 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Beterraba Cozida / Fruta - Laranja
quinta-feira, 25 de agosto de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Repolho com Tomate / Canjica
sexta-feira, 26 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanesa / Creme de Milho / Alface / Gelatina
sábado, 27 de agosto de 2022	SÁBADO
domingo, 28 de agosto de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 29 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salada de Pepino com Tomate / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 30 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface com Tomate / Curau
quarta-feira, 31 de agosto de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Brigadeiro



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077