

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - AGOSTO/2026



Instituto de Integração
Social de Barueri



1ª Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quinta-feira, 20 de agosto de 2026	Arroz/Feijoadas/Couve Refogada/Farofa/Frutas Laranja
sexta-feira, 21 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Isas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 22 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 23 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 24 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 25 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 26 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Canjica
quinta-feira, 27 de agosto de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Frutas Banana
sexta-feira, 28 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa com molho branco/Salada de Alface/Bolo de Doce de Leite com Ameixa/Suco em pó
sábado, 29 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 30 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 31 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
terça-feira, 1 de setembro de 2026	Arroz/ Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
quarta-feira, 2 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Isas de Carne Acebolada/Repolho com Tomate/Brigadeiro
quinta-feira, 3 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Pernil Acebolado/Salada de Alface c/ tomate/Frutas Melão
sexta-feira, 4 de setembro de 2026	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Acelga com Tomate/Gelatina


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 3 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Bananinha
terça-feira, 4 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 5 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Beijinho
quinta-feira, 6 de agosto de 2026	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
sexta-feira, 7 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango /Batata Palha/Gelatina
sábado, 8 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 9 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 10 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
terça-feira, 11 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 12 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 13 de agosto de 2026	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Melancia
sexta-feira, 14 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 15 de agosto de 2026	SÁBADO
domingo, 16 de agosto de 2026	DOMINGO
segunda-feira, 17 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salada de Vinagrete c/ Repolho/Paçoca
terça-feira, 18 de agosto de 2026	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 19 de agosto de 2026	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 38077