

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - FEVEREIRO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 1 de fevereiro de 2022	Feijão / Arroz / Filé de de Frango Grelhado / Beterraba Cozida / Moranguete
quarta-feira, 2 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Pepino com Tomate / Brigadeiro
quinta-feira, 3 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface com Tomate / Fruta- Laranja
sexta-feira, 4 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 5 de fevereiro de 2022	SÁBADO
domingo, 6 de fevereiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 7 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Alface com Tomate / Fruta - Melancia
terça-feira, 8 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Purê / Beterraba Cozida / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 9 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 10 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Alface com Tomate / Doce de Batata
sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022	Feijão / Arroz / Filé de de Frango Grelhado / Alface com Agrião / Gelatina
sábado, 12 de fevereiro de 2022	SÁBADO
domingo, 13 de fevereiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 14 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Farofa / Beterraba Cozida / Fruta - Maçã



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 15 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanesa / Creme de Milho / Alface / Cocada
quarta-feira, 16 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Pepino com Tomate / Fruta - Melancia
quinta-feira, 17 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Salsicha ao Sugo / Purê / Alface com Tomate / Dan Top
sexta-feira, 18 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Fricassê de Frango / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 19 de fevereiro de 2022	SÁBADO
domingo, 20 de fevereiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 21 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 22 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Curau
quarta-feira, 23 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Beterraba Cozida / Fruta - Laranja
quinta-feira, 24 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface com Tomate / Dan Top
sexta-feira, 25 de fevereiro de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Brigadeiro
sábado, 26 de fevereiro de 2022	SÁBADO
domingo, 27 de fevereiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 28 de fevereiro de 2022	CARNAVAL



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077